



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



QUEST 52 FC



FICHE « ACTIONS »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Club : OUEST 52 FC

2015/2016

District

HAUTE MARNE



Résumé des actions

3 stages réalisés avec :

- Les U11 / U13 le 16 janvier
- Les U15 les 29 et 30 décembre
- Les U15/U17 Féminines le 19 février

REFERENT PEF : Eric Leseur.



Club : OUEST 52 FC

16/01/2016

ACTION 1

District

HAUTE MARNE



Nom de l'action

Appréhender la dimension collective de l'activité

Thématique

CULTURE FOOT

Résumé de l'action

Journée de stage U11 et U13 :

Thèmes abordés :

- **Prioriser le projet collectif**
- **Etre fidèle à son club**
- **Porter les valeurs du foot**

A l'issue, la fiche « Les valeurs de la FFF » a été distribuée aux stagiaires.

Les règles du Futsal ont également été abordées.

MARANVILLE

JHM 26.01.2016

Du futsal pour les jeunes d'Ouest 52 FC

Samedi 16 janvier, une journée futsal a été organisée pour les jeunes U11 et U13 d'Ouest 52 FC, au gymnase de Châteaouvillain. Dès 9 h 30, 24 stagiaires étaient présents à ce rassemblement.

Après l'accueil, Eric Leseur qui dirigeait cette journée, a expliqué l'intérêt de celle-ci, et notamment ce que le futsal pouvait apporter à ces jeunes footballeurs, dans la maîtrise technique, la vitesse de jeu et la prise d'information dans le jeu. La matinée était consacrée à la maîtrise de balle et le jeu avec la semelle, et s'est terminée vers 12 h 30 par une séance de frappes.

Après une première partie menée tambour battant, il fallait reprendre des forces et le repas tiré du sac était le bienvenu.

En début d'après-midi, place à l'écoute avec plus particulièrement trois thèmes du programme fédéral éducatif, auquel Ouest 52 FC adhère avec, notamment, dans le chapitre culture foot, comment aborder la dimension collective de cette activité. Là, un échange s'est fait avec les jeunes, afin de leur montrer par

des exemples concrets que les comportements individualistes ne pouvaient que nuire au bon fonctionnement du groupe et du club.

Le projet d'avenir d'Ouest 52 FC a été présenté avec bien sûr l'intérêt d'être fidèle à ses couleurs pour que celui-ci puisse aboutir.

Et enfin, pour finir cette intervention, les valeurs du football que sont plaisir, respect, engagement, tolérance et solidarité ont été expliquées et étayées d'exemples concrets vécus ou souhaités au sein du club.

Ensuite, l'approche tactique du futsal a été abordée avec une mise en situation et pour finir une mini-compétition où le but était de mettre en œuvre tout ce qui avait été appris sur la journée.

Eric Leseur a salué Jonathan Audinot, Franck et Célia Marchand, ainsi que Sébastien Chéron, qui ont contribué au bon déroulement de cette journée, physiquement intense, mais fort enrichissante pour tous ces joueurs vraiment chanceux de s'épanouir dans ce club.



Les jeunes footballeurs ont apprécié cette journée.



Club : OUEST 52 FC

29 et 30 décembre 2015

ACTION 2

District

HAUTE MARNE



Nom de l'action

**« Connaitre les règles du
Futsal, gérer et arbitrer
une rencontre »**

Thématique

**REGLES DU JEU
ET ARBITRAGE**

Résumé de l'action

Stage réalisé avec les U15 (futsal) :

1^{er} temps : Diaporama de 10 min expliquant le règlement du futsal

2^{ème} temps : Vidéo décrivant les gestes de l'arbitrage sur des extraits de matchs internationaux de Futsal

3^{ème} temps : Mise en pratique, pour l'ensemble des joueurs sur les rencontres qui ont clôturées le stage

4^{ème} temps : Les U15 ont arbitré notre tournoi futsal U9 qui s'est déroulé le samedi 23 janvier 2016 à Chateauvillain



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot





Club : OUEST 52 FC

19/02/2016

ACTION 3

District

HAUTE MARNE



Nom de l'action

Bien s'échauffer

Thématique

SANTE

Résumé de l'action

Stage de cohésion et technique, réalisé avec les U15/U17 Féminines :

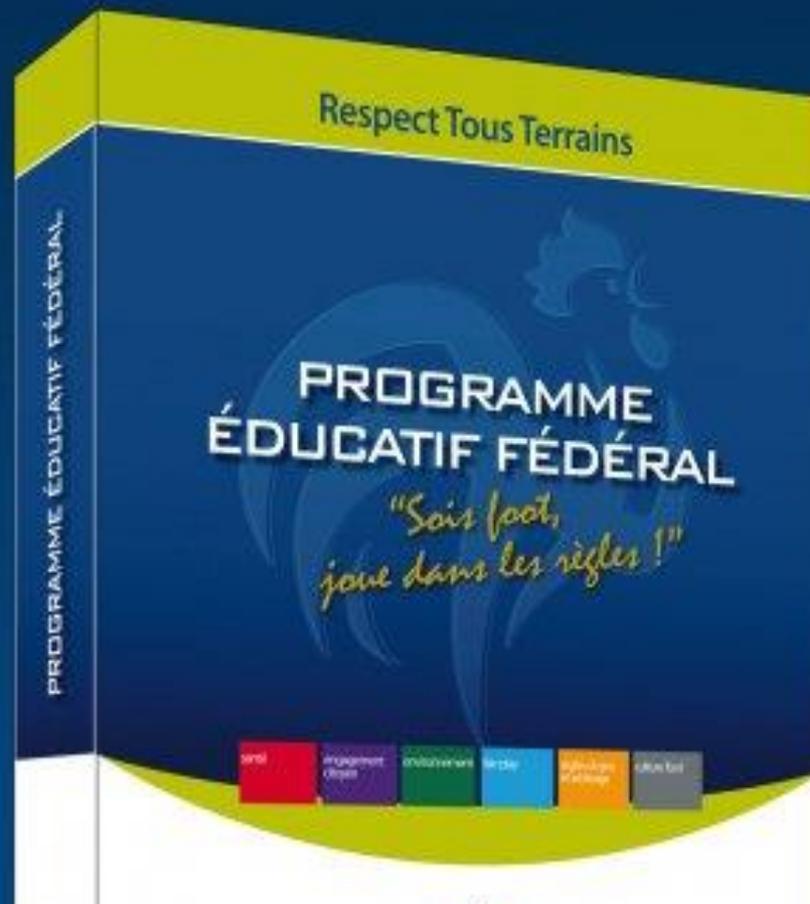
Le PEF a été présenté en détail à l'ensemble du groupe. S'en est suivie une discussion sur le pourquoi de notre adhésion à ce programme.

Le thème Santé a été plus particulièrement travaillé, une fiche type d'un échauffement d'échauffement en parfaite autonomie avant les compétitions. La pratique a suivi ensuite la théorie sur le terrain.

Ce fût l'occasion de former une licenciée du CSMR qui souhaite s'occuper de l'encadrement des filles.

Enfin, les filles ont eu à remplir une fiche sur laquelle elles devaient se dévoiler et traduire leur motivation pour le football. Elles devaient ensuite, lire à voix haute leurs réponses devant leurs coéquipières et dirigeants présents (objectif : diminuer les comportements individualistes et favoriser l'intégration de toutes dans ce collectif).





ENVOYEZ VOS ACTIONS à :
developpement@hautemarne.fff.fr

Santé

**Engagement
citoyen**

Environnement

Fair-play

**Règles du jeu
et arbitrage**

Culture foot