



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : LIGUE DU GRAND EST DE FOOTBALL

District : District de la Haute-Marne de Football

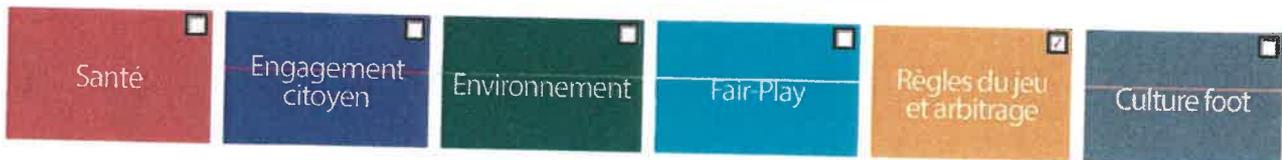
Club : CHAUMONT FOOTBALL CLUB

U6
U9

U10
U13

U14
U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : Apprentissage des règles du Jeu.

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“ Pour débiter le foot, il est important d'apprendre les règles essentielles : avoir ses repères sur le terrain, différencier son équipe de celle des adversaires, savoir quel but défendre et dans quel but marquer. Les joueurs doivent occuper l'espace du terrain sans sortir des limites. Il faut connaître les différentes remises-en-jeu (touche, corner, 6 mètres), quels sont les fautes (mains, tacles) . Les joueurs doivent écouter l'arbitre et ne pas contester (bonne attitude). ”

P PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tout niveau

R RESPECT
Respecter l'adversaire,
l'arbitre, l'entraîneur

Ê ENGAGEMENT
Engagement du
corps et du cœur

T TOLERANCE
Exemplaire dans l'arbitrage
de toutes les aptitudes

S SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe