



Futsal hivernal Foot Animation



Futsal Hivernal

Le Futsal est une activité complémentaire au Football :

- Ce n'est pas du « Foot en salle »
- Ce n'est pas uniquement une pratique pour être à l'abri et au chaud dans un gymnase en hivers

Afin d'éviter une trêve hivernale trop longue pour tous les licenciés (de fin novembre à fin février), le District Haute Marne propose l'activité Futsal pour :

- ✓ **Faire découvrir les spécificités du Futsal et jouer tous les jeunes joueurs et joueuses** sous un format adapté et ludique
- ✓ **Eviter la perte de licenciés** par manque de pratique pendant cette période
- ✓ **Diversifier la pratique du Football** durant la saison, car c'est une demande de nos licenciés
- ✓ **Améliorer le niveau technique** des jeunes Hauts Marnais
 - Les bases techniques (qualité des contrôles, de la maîtrise de balle, ...)
 - Les bases physiques (vitesse, endurance, coordination)
 - Les bases tactiques (tout le monde attaque et défend, l'intérêt de se déplacer dans les espaces libres, toujours être en mouvement)
 - Les bases mentales (concentration, vision du jeu...)
- ✓ **Participer à une autre pratique** où chaque équipe peut se distinguer

**L'objectif prioritaire est de proposer une pratique au club durant cette longue période hivernale
afin de conserver nos licenciés (Garçons et Féminines) !**



Futsal Hivernal Foot Animation

POUR QUI ?

- Pour les catégories **U7, U9 et U11**
- **Masculins et Féminins**

QUAND et OU ?

- **4 dates de prévues pour chaque catégorie** (voir calendrier prévisionnel)
- Rassemblement Futsal prévus **le Samedi matin en priorité** en fonction des disponibilités de gymnase (il sera possible de jouer peut être le samedi après-midi)
- Dans les **gymnases mis à disposition des clubs**

COMMENT ?

- Effectuer des **rassemblements de 6 à 8 équipes** maximum sur un créneau de 2h
- **Chaque équipe joue plusieurs matchs de 10 min** mais ne rencontrera pas forcément toutes les équipes du rassemblement afin de respecter le timing
- **Programmation des matchs** établie par le District (lieux et horaires en fonction des disponibilités de gymnase) et **mis en ligne sur le site FAL**
- Application des **règles spécifiques Futsal**





Dates prévisionnelles Futsal Foot Animation

Pour les U7

Journée 1 : 22 Novembre 2025

Journée 2 : 6 Décembre 2025

Journée 3 : 10 Janvier 2026

Journée 4 : 31 Janvier 2026

Pour les U9

Journée 1 : 29 Novembre 2025

Journée 2 : 13 Décembre 2025

Journée 3 : 17 Janvier 2026

Journée 4 : 7 Février 2026

Pour les U11

Journée 1 : 6 Décembre 2025

Journée 2 : 20 Décembre 2025

Journée 3 : 24 Janvier 2026

Journée 4 : 14 Février 2026

	Mois	Sam	U7	U9	U11	
PREPARATION AVANT SAISON	Août	7				
		14				
		21				
		28				
QUE LE FOOT COMMENCE	Septembre	4				
		11				Accueil U7
		18		Accueil U9		Critérium 1
		25	Accueil U7	Plateau 1	Critérium 2	
C'EST COMPLETEMENT FOOT	Octobre	2	Plateau 1	Plateau 2	Critérium 3	
		9	Plateau 2	Plateau 3	Jour de Coupe	
		16	Plateau 3	Plateau 4	Critérium 4	
		23	Plateau 4	Plateau 5	Critérium 5	
	Novembre	30	Date pour « Tournois clubs »			Vacances de la Toussaint
		6	Plateau 5	Plateau 6	Jour de Coupe	
		13	Date pour « Tournois clubs »			Arrivée
		20	Futsal 1		Critérium 6	
LE FUTSAL C'EST GÉNÉRAL	Décembre	27	Futsal 2		Futsal 1	
		4		Futsal 3		
		11			Futsal 2	
		18				Vacances de Noël
	Janvier	25				
		1	Futsal 3			
		8		Futsal 3		
		15			Futsal 3	
RETOUR SUR LES TERRAINS	Février	5		Futsal 4		
		12			Futsal 4	Vacances d'hiver
		19				
		26	Date pour « Tournois clubs »			
	Mars	5	Plateau 1	Plateau 1	Critérium 1	
		12	Plateau 2	Plateau 2	Critérium 2	
		19	Plateau 3	Plateau 3	Jour de Coupe	
		26	Plateau 4	Plateau 4	Critérium 4	
	Avril	2	Plateau 5	Plateau 5	Critérium 5	
		9	Date pour « Tournois clubs »			Vacances de printemps
		16	Date pour « Tournois clubs »			
		23	Date pour « Tournois clubs »			Weekend de Pâques
	Mai	30	Plateau 6	Plateau 6	Critérium 6	Fin de l'année
		7	Plateau 7	Plateau 7	Jour de Coupe	Vacances d'été
		14	Plateau 8	Plateau 8	Critérium 8	
		21	Plateau 9	Plateau 9	Critérium 9	
	Juin	28	Date pour « Tournois clubs »			Fin de l'année
		5	Jour de Coupe	Jour de Coupe	Jour de Coupe	
		12	Date pour « Tournois clubs »			Weekend de la Pentecôte
		19	Date pour « Tournois clubs »			

Les enfants ne sont pas des adultes en miniature !
LAISSER LES JOUER et donner leur des conseils sur le JEU !

La Commission Foot Diversifié se donne le droit de modifier les dates en fonction des conditions climatiques et de la disponibilité des gymnases.

Objectifs :

- Faire jouer les différentes catégories de manière décalée, afin de ne pas surcharger les gymnases chaque weekend
- Permettre d'avoir quelques weekends de repos pour les joueurs, éducateurs et parents



Les clubs souhaitant réaliser des tournois Futsal à ces dates le peuvent sans problème, à condition de nous prévenir en avance et de nous donner le nom des équipes qui seront présentes, afin que je les retire des plannings.