Football Loisir & Football Entreprise

Une nouvelle offre de pratique en Haute Marne !

DISTRICT HAUTE MARNE FFF

Concilier la vie professionnelle et la passion du ballon rond,

c'est possible !

Qu'est ce que le foot loisir ?

POUR QUI ?

- Licenciés « Libre » ou « Loisir »
- A partir de U18
- Inter-générations

OBJECTIFS

Ouvert à tous !

OU ET COMMENT ?

- Structures existantes :
  - Terrain à 11
  - Terrain Foot5
  - Demi-terrain (foot à 8)
  - Gymnase

Format :

- Auto-arbitrage
- Flexibilité
- Sans contrainte

QUAND ?

- Dimanche matin
- Dimanche après midi
- Soirée en semaine
- Autres créneaux…

Jouer au Football autrement

Jouer au foot ne se conjugue plus forcément avec entraînement et compétition mais aussi avec moment choisi, avec des amis.

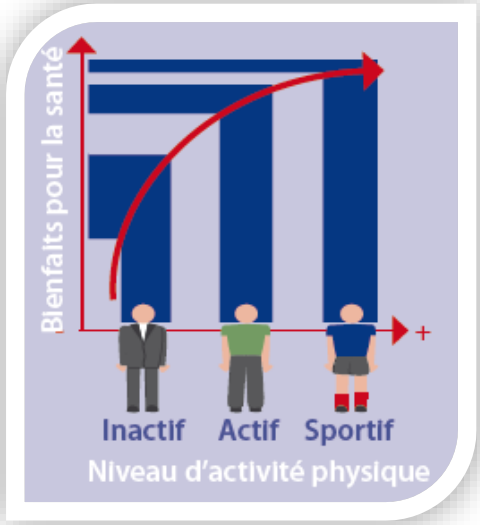
Souplesse, diversification, public mixte et intergénérationnel, auto-arbitrage, événements, tournoi, pratique hebdomadaire… l'invitation à ouvrir le club et les instances à de nouveaux modes de fonctionnement et de vie est lancée. Avis aux amateurs !

Même si la philosophie générale est « souplesse et adaptabilité territoriale », la FFF propose un champ d'expérimentation structuré.

Le périmètre proposé aujourd'hui est dense puisqu'il comprend toutes les formes de pratiques, souvent utilisées comme exercices d'entraînement.

L'objectif est de réduire les contraintes d'encadrement, de règlement, d'assiduité, de résultats, et de proposer, au sein du club et des entreprises, de larges créneaux horaires à ces nouvelles formes de jeu. Ainsi le pratiquant peut trouver une autre façon de jouer au foot.

Santé, les bienfaits du football



Au cours des 10 dernières années, de très nombreux travaux scientifiques, ont mis en évidence les BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LA SANTÉ.

ATOUTS FOOT

Le football répond parfaitement aux critères d'universalité et de recommandations en matière d'activité physique pour une santé et qualité de vie meilleures :

- Plus d'ENDURANCE.
- Plus de FORCE.
- Plus de COORDINATION et d'EQUILIBRE.
- Une meilleure OPTIMISATION de l'efficacité médicamenteuse.
- De meilleures CAPACITÉS COGNITIVES et d'ATTENTION

Il participe à la PRÉVENTION :

- Des maladies cardio-vasculaires.
- Du diabète.
- De l'obésité.
- De certains cancers.
- Des maladies neuropsychiatriques comme la dépression.
- De l'ostéoporose (augmentation de la masse osseuse).
- Des symptômes suivant : dyspnée, fatigue, douleurs articulaires et musculaires.

Le football éveille l'esprit d'équipe sous toutes ses formes (affirmation de soi, sacrifice pour le coéquipier,…).

Le football favorise aussi l'épanouissement personnel puisque pratiquer c'est trouver un équilibre en jouant avec les autres, en vivant des expériences de groupe. Et cette capacité à travailler en équipe vers un but commun peut-être profitable dans la vie de tous les jours.

Nos atouts

- Possibilité de mise à disposition d'infrastructure grâce aux clubs
- Soutien dans la gestion et l'organisation de la pratique (sans contrainte de compétition)
- Assurance des joueurs par le biais d'une licence
- Dotation en matériel

Contactez-nous

District Haute Marne de Football

46 rue de la Chavoie

BP 2117 - 52 904 CHAUMONT Cedex 09

03 25 03 40 43

communication@hautemarne.fff.fr

District Haute Marne de Football

Imprimé par nos soins – Ne pas jeter sur la voie publique – District Haute Marne © 2018