



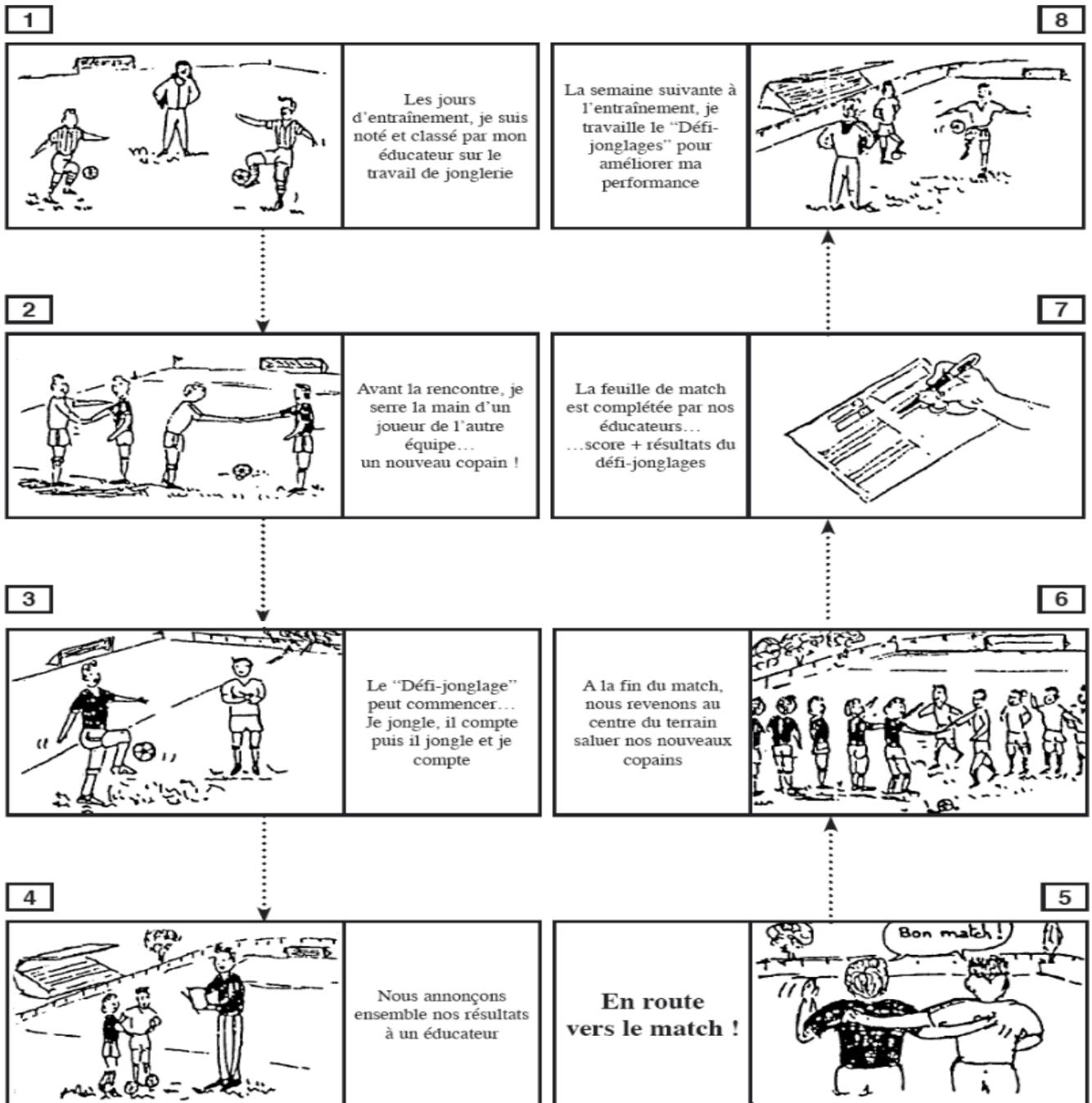
DEFI JONGLERIE U10-U11



Afin d'améliorer le niveau technique des joueur(e)s U10 et U11, le District Haute-Marne, met en place un défi technique avant chaque critérium. Les équipes effectuent un défi. Les résultats sont notés sur la feuille de match, celle-ci doit être renvoyée comme d'habitude au district.

REGLEMENT : Avant tous les plateaux U10 - U11, tous les joueurs doivent effectuer le défi. Tous les joueurs portant le même numéro sur la feuille de plateau effectuent le défi ensemble. Un joueur jongle, le second compte, ils rapportent ensemble leurs résultats à un éducateur.

Au départ, à la main, trois essais du pied (au choix) et trois essais de la tête. On comptabilise le meilleur résultat. (Maximum 30 du pied, et 20 de la tête.)



La technique est indispensable, elle permet d'utiliser efficacement le ballon au service des différentes actions de jeu...