



**MODELES DE PLANIFICATION
PLATEAUX U7 / U9**



Plateau à 4 équipes : A - B - C - D

Séquence	T 1	T 2	Jeu
S1	A - B	C - D	
S2	A - C		B - D
S3	B - D		A - C
S4	B - C	A - D	

Durée des séquences :
U6/U7 = 10 min
U8/U9 = 2 x 6 min

Plateau à 5 équipes : A - B - C - D - E

Séquence	T 1	T 2	Jeu
S1	A - B	C - D	E
S2	B - C	D - E	A
S3	A - C	B - E	D
S4	A - D	C - E	B
S5	A - E	B - D	C

Durée des séquences :
U6/U7 = 8 min
U8/U9 = 10 min

Plateau à 6 équipes : A - B - C - D - E - F

Séquence	T 1	T 2	T 3	Jeu
S1	A - B	C - D	E - F	
S2	B - E	C - F		A - D
S3	A - C	D - E		B - F
S4	A - E	B - C	D - F	
S5	A - F	B - D		C - E
S6	A - D	B - F	C - E	

Durée des séquences :
U6/U7 = 7 min
U8/U9 = 9 min

Plateau à 7 équipes : A - B - C - D - E - F - G

Séquence	T 1	T 2	T 3	Jeu
S1	B - G	C - F	D - E	A
S2	A - G	B - F	C - E	D
S3	A - E	B - D	F - G	C
S4	A - D	B - C	E - G	F
S5	A - F	B - E	C - D	G
S6	A - C	D - G	E - F	B
S7	A - B	D - F	C - G	E

Durée des séquences :
U6/U7 = 7 min
U8/U9 = 8 min

Plateau à 8 équipes : A - B - C - D - E - F - G - H

Séquence	T1	T2	T3	T4	Jeu
S1	A - B	C - D	E - F		G - H
S2	C - H	D - E	G - F		A - B
S3	A - E	B - F	G - H		C - D
S4	A - C	B - G	D - H		E - F
S5	A - D	B - E	C - G	F - H	

Durée des séquences :
U6/U7 = 8 min
U8/U9 = 10 min

Plateau à 9 équipes : A - B - C - D - E - F - G - H - I

Séquence	T1	T2	T3	T4	Jeu
S1	A - E	B - F	C - H	D - G	I
S2	A - I	B - E	D - F		C - H - G
S3	B - I	D - C	G - H		A - E - F
S4	D - I	C - G	A - H	E - F	B
S5	A - B	C - E	F - G	H - I	D

Durée des séquences :
U6/U7 = 8 min
U8/U9 = 10 min

Plateau à 10 équipes : A - B - C - D - E - F - G - H - I - J

Séquence	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Jeu
S1	A - B	C - D	F - G	H - I	E - J
S2	B - C	D - E	G - H	I - J	A - F
S3	A - C	B - E	F - H	G - J	D - I
S4	A - D	C - E	F - I	H - J	B - G
S5	A - E	B - D	F - J	G - I	C - H

Durée des séquences :
U6/U7 = 8 min
U8/U9 = 10 min

Plateau à 11 équipes : A - B - C - D - E - F - G - H - I - J - K

Séquence	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Jeu
S1	A - F	B - G	C - H	D - I	E - J	K
S2	A - K	B - F	C - G	D - H		E - J - I
S3	C - K	D - G	E - H	I - J		A - B - F
S4	E - K	I - H	A - B	J - F		C - D - G
S5	A - G	B - K	E - F	C - I	J - D	H

Durée des séquences :
U6/U7 = 8 min
U8/U9 = 10 min

Plateau à 12 équipes : A - B - C - D - E - F - G - H - I - J - K - L

Séquence	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Jeu
S1	K - L	C - D	E - F	G - H	I - J	A - B
S2	A - C	B - F	G - I	J - K	H - L	D - E
S3	A - D	G - J	B - E	I - L	H - K	C - F
S4	A - E	C - B	D - F	I - H	J - L	G - K
S5	A - F	C - E	B - D	G - L	I - K	H - J
S6	H - J	A - B	D - E	C - F	G - K	I - L

Durée des séquences :
U6/U7 = 7 min
U8/U9 = 9 min