

Concours Technique Jeunes Espoirs – U10



Explications

District Haute Marne de Football



Présentation

Jeunes Espoirs U10



Présentation

Afin **d'assurer le développement** et de **proposer des actions spécifiques qui se pérennisent chaque année** pour amener à bien la politique Technique du District, **les membres de Commissions Technique et en lien avec l'Amicale des Educateurs** proposent aux joueurs et joueuses de la catégories U10 uniquement un concours technique nommé :

- **Jeunes Espoir U10** pour les garçons et filles **nés en 2016**

Cette action technique n'est pas réalisée par hasard, En effet, **en U10-U11**, nous sommes en plein dans **l'âge d'or des acquisitions techniques, motrices, éducatives...** C'est pourquoi, il faut donc donner de **bonnes habitudes dès le plus jeune âge pour construire de bonnes bases surtout techniques** pour la suite du développement et la formation du joueur ou de la joueuse.





Objectifs

Réunir

- Tous les jeunes joueurs et joueuses de la même génération pour **effectuer des tests techniques**
 - **Identifier les joueurs et joueuses à potentiels**
- => Encourager les éducateurs à faire travailler les tests aux jeunes joueurs et joueuses en amont du rassemblement

Informar

- Les joueurs et les clubs sur **l'importance du travail technique au sein des entraînements**
 - **Conseiller et orienter les meilleurs jeunes à intégrer une section sportive** proche de chez lui ou elle
- => Contribuer à la formation technique de nos jeunes joueurs

Evaluer

- Les qualités techniques de chaque joueur et joueuse au travers des différents tests techniques
 - Effectuer le suivi des joueurs et joueuses avant les tours de détection U13
- => Chercher à faire progresser et améliorer le niveau technique des jeunes joueurs

Valoriser

- Le niveau personnel du joueur ou de la joueuse
- Le travail de qualité effectué par les éducateurs des clubs
- Récompenser chaque participant individuellement lors de la Finale





Déroulement

Jeunes Espoir U10



Participation

QUI PEUT PARTICIPER ?

JEUNES ESPOIR U10



1^{er} Tour

Tous les U10 et U10F – Née en 2016



Finale

Les 30 premiers U10
Les 10 premières U10F
Les 10 premiers gardiens

Inscription obligatoire !

Pour participer, envoyer le nom et prénom du ou des joueurs par mail à roffroy@hautemarne.fff.fr

Une convocation du ou des joueurs concernés sera envoyée par mail à chaque club



Déroulement

1^{er} Tour

Le **Mercredi 29 Avril 2026**
à **JOINVILLE** à 14h30

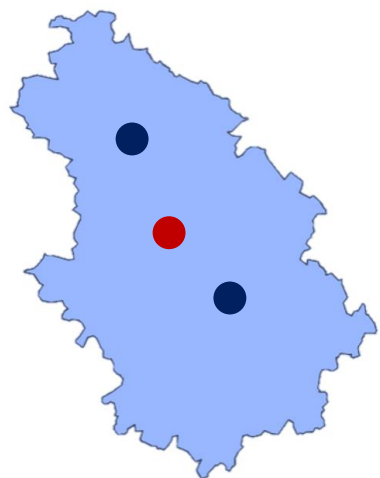
Le **Mercredi 29 Avril 2026**
à **NOGENT** à 14h30

En fonction des résultats des différents sites, seront convoqués pour la Finale du Concours :

- Les **30 premiers U11**
- Les **10 premières U11F**
- Les **10 premiers gardiens**

Finale

Le **Mercredi 24 Juin 2026**
à **CHAUMONT** à 14h30



Réalisation

Aussi bien pour le premier tour que pour la Finale, chaque joueur ou joueuse réalisera plusieurs tets techniques :

- Jonglage statique et en mouvement
- Conduite et maîtrise de balle
- Tir de précision
- Du jeu réduit (non évalué pour le concours)



**Vouloir s'améliorer techniquement doit être la première envie
du jeune footballeur pour progresser !**

