



# **Futsal hivernal Foot Animation**



# Futsal Hivernal

**Le Futsal est une activité complémentaire au Football :**

- Ce n'est pas du « Foot en salle »
- Ce n'est pas uniquement une pratique pour être à l'abri et au chaud dans un gymnase en hivers

**Afin d'éviter une trêve hivernale trop longue** pour tous les licenciés (de fin novembre à fin février), le District Haute Marne propose l'activité Futsal pour :

- ✓ **Faire découvrir les spécificités du Futsal et jouer tous les jeunes joueurs et joueuses** sous un format adapté et ludique
- ✓ **Eviter la perte de licenciés** par manque de pratique pendant cette période
- ✓ **Diversifier la pratique du Football** durant la saison, car c'est une demande de nos licenciés
- ✓ **Améliorer le niveau technique** des jeunes Hauts Marnais
  - Les bases techniques (qualité des contrôles, de la maîtrise de balle, ...)
  - Les bases physiques (vitesse, endurance, coordination)
  - Les bases tactiques (tout le monde attaque et défend, l'intérêt de se déplacer dans les espaces libres, toujours être en mouvement)
  - Les bases mentales (concentration, vision du jeu...)
- ✓ **Participer à une autre compétition** où chaque équipe peut se distinguer

**L'objectif prioritaire est de proposer une pratique au club durant cette longue période hivernale afin de conserver nos licenciés (Garçons et Féminines) !**



# Futsal Hivernal Foot Animation

## POUR QUI ?

- Pour les catégories **U7, U9 et U11**
- **Masculins et Féminins**

## QUAND et OU ?

- **4 dates de préviews pour chaque catégorie** (voir calendrier prévisionnel)
- Rassemblement Futsal prévus **le Samedi matin en priorité** en fonction des disponibilités de gymnase (il sera possible de jouer peut être le samedi après midi)
- Dans les **gymnases mis à disposition des clubs**

## COMMENT ?

- Effectuer des **rassemblements de 6 à 8 équipes** maximum sur un créneau de 2h
- **Chaque équipe joue plusieurs matchs de 10 min** mais ne rencontrera pas forcément toutes les équipes du rassemblement afin de respecter le timing
- **Programmation des matchs** établie par le District (lieux et horaires en fonction des disponibilités de gymnase) et **mis en ligne sur le site**
- Application des **règles spécifiques Futsal**





# Dates prévisionnelles Futsal Foot Animation

## Pour les U7

- Journée 1 : 18 Novembre 2023
- Journée 2 : 2 Décembre 2023
- Journée 3 : 6 Janvier 2024
- Journée 4 : 27 Janvier 2024

## Pour les U9

- Journée 1 : 25 Novembre 2023
- Journée 2 : 9 Décembre 2023
- Journée 3 : 13 Janvier 2024
- Journée 4 : 3 Février 2024

## Pour les U11

- Journée 1 : 2 Décembre 2023
- Journée 2 : 16 Décembre 2023
- Journée 3 : 20 Janvier 2024
- Journée 4 : 10 Février 2024

	Mois	Sam	U7	U9	U11		
PREPARATION AVANT SAISON	Août	7					
		14					
		21					
		28					
QU'IL LE FOOT COMMENCE	Septembre	4					
		11					
		18					
		25					
C'EST COMPLETEMENT FOOT	Octobre	2					
		9					
		16					
		23					
	Novembre	30					
		7					
		14					
		21					
		28					
		5					
LE FUTSAL C'EST GÉNÉRAL	Décembre	12					
		19					
		26					
		31					
Janvier	7						
	14						
	21						
	28						

  

	Mois	Sam	U7	U9	U11	
Février	Février	5				
		12				
		19				
		26				
Mars	Mars	5				
		12				
		19				
		26				
Avril	Avril	3				
		10				
		17				
		24				
Mai	Mai	1				
		8				
		15				
		22				
Juin	Juin	5				
		12				
		19				
		26				

Les enfants ne sont pas des adultes en miniature !  
 LAISSER LES JOUER et donner leur des conseils sur le JEU !

**La Commission Foot Diversifié se donne le droit de modifier les dates en fonction des conditions climatiques et de la disponibilité des gymnases.**

### Objectifs :

- Faire jouer les différentes catégories de manière décalée, afin de ne pas surcharger les gymnases chaque weekend
- Permettre d'avoir quelques weekends de repos pour les joueurs, éducateurs et parents



Les clubs souhaitant réaliser des tournois Futsal à ces dates le peuvent sans problème à condition de me prévenir en avance et de me donner le nom des équipes qui seront présentes, afin que je les retire des plannings.