



Futsal hivernal

Foot Animation



Futsal Hivernal

Le Futsal est une activité complémentaire au Football :

- Ce n'est pas du « Foot en salle »
- Ce n'est pas uniquement une pratique pour être à l'abri et au chaud dans un gymnase en hivers

Afin d'éviter une trêve hivernale trop longue pour tous les licenciés (de fin novembre à fin février), le District Haute Marne propose l'activité Futsal pour :

- ✓ **Faire découvrir les spécificités du Futsal et jouer tous les jeunes joueurs et joueuses** sous un format adapté et ludique
- ✓ **Eviter la perte de licenciés** par manque de pratique pendant cette période
- ✓ **Diversifier la pratique du Football** durant la saison, car c'est une demande de nos licenciés
- ✓ **Améliorer le niveau technique** des jeunes Hauts Marnais
 - Les bases techniques (qualité des contrôles, de la maîtrise de balle, ...)
 - Les bases physiques (vitesse, endurance, coordination)
 - Les bases tactiques (tout le monde attaque et défend, l'intérêt de se déplacer dans les espaces libres, toujours être en mouvement)
 - Les bases mentales (concentration, vision du jeu...)
- ✓ **Participer à une autre pratique** où chaque équipe peut se distinguer

L'objectif prioritaire est de proposer une pratique au club durant cette longue période hivernale afin de conserver nos licenciés (Garçons et Féminines) !



Futsal Hivernal Foot Animation

POUR QUI ?

- Pour les catégories **U7, U9 et U11**
- **Masculins et Féminins**

QUAND et OU ?

- **4 dates de préviews pour chaque catégorie** (voir calendrier prévisionnel)
- Rassemblement Futsal prévus **le Samedi matin en priorité** en fonction des disponibilités de gymnase (il sera possible de jouer peut être le samedi après-midi)
- Dans les **gymnases mis à disposition des clubs**

COMMENT ?

- Effectuer des **rassemblements de 6 à 8 équipes** maximum sur un créneau de 2h
- **Chaque équipe joue plusieurs matchs de 10 min** mais ne rencontrera pas forcément toutes les équipes du rassemblement afin de respecter le timing
- **Programmation des matchs** établie par le District (lieux et horaires en fonction des disponibilités de gymnase) et **mis en ligne sur le site FAL**
- Application des **règles spécifiques Futsal**





Dates prévisionnelles Futsal Foot Animation

Pour les U7

Journée 1 : 16 Novembre 2024

Journée 2 : 30 Novembre 2024

Journée 3 : 11 Janvier 2025

Journée 4 : 1 Février 2025

Pour les U9

Journée 1 : 23 Novembre 2024

Journée 2 : 7 Décembre 2024

Journée 3 : 18 Janvier 2025

Journée 4 : 8 Février 2025

Pour les U11

Journée 1 : 30 Décembre 2024

Journée 2 : 14 Décembre 2024

Journée 3 : 25 Janvier 2025

Journée 4 : 15 Février 2025

	Mois	Sam	U7	U9	U11			
PREPARATION AVANT SAISON	Août	7						
		14						
		21						
		28						
	QUE LE FOOT COMMENCE	Septembre	4					
			11				Accueil U11	
			18					
			25	Accueil U7	Accueil U9			
			2	Plateau 1	Plateau 2			
			9	Plateau 3	Plateau 4			
C'EST COMPLETEMENT FOOT	Octobre	16	Plateau 5	Plateau 6				
		23	Plateau 7	Plateau 8				
		30					Vacances de la Toussaint	
		6	Plateau 5	Plateau 6				
	Novembre	13					Année scolaire	
		20	Futsal 1	Futsal 1				
		27	Futsal 1	Futsal 1				
		4						
		11						
		18						
LE FUTSAL C'EST GÉNÉRAL	Décembre	25						
		1						
		8					Vacances de Noël	
		15						
	Janvier	22						
		29						
		5	Futsal 3	Futsal 3				
		12						
		19						
		26						
RETOUR SUR LES TERRAINS	Février	5						
		12						
		19					Vacances d'hiver	
		26						
	Mars	5						
		12	Plateau 1	Plateau 2				
		19	Plateau 3	Plateau 4				
		26	Plateau 5	Plateau 6				
	Avril	3						
		10					Vacances de printemps	
		17						
		24						
	Mai	1						
		8						
		15						
		22						
		29						
		5						
		12						
		19						
Juin	26							
	3							
	10							
	17							

La Commission Foot Diversifié se donne le droit de modifier les dates en fonction des conditions climatiques et de la disponibilité des gymnases.

Objectifs :

- Faire jouer les différentes catégories de manière décalée, afin de ne pas surcharger les gymnases chaque weekend
- Permettre d'avoir quelques weekends de repos pour les joueurs, éducateurs et parents



Les clubs souhaitant réaliser des tournois Futsal à ces dates le peuvent sans problème, à condition de nous prévenir en avance et de nous donner le nom des équipes qui seront présentes, afin que je les retire des plannings.

Les enfants ne sont pas des adultes en miniature !
LAISSER LES JOUER et donner leur des conseils sur le JEU !