



Coupes Futsal hivernal Jeunes et Séniors



Futsal Hivernal

Le Futsal est une activité complémentaire au Football :

- Ce n'est pas du « Foot en salle »
- Ce n'est pas uniquement une pratique pour être à l'abri et au chaud dans un gymnase en hivers

Afin d'éviter une trêve hivernale trop longue pour tous les licenciés (de fin novembre à fin février), le District Haute Marne propose l'activité Futsal pour :

- ✓ **Faire découvrir les spécificités du Futsal et jouer tous les jeunes joueurs et joueuses** sous un format adapté et ludique
- ✓ **Eviter la perte de licenciés** par manque de pratique pendant cette période
- ✓ **Diversifier la pratique du Football** durant la saison, car c'est une demande de nos licenciés
- ✓ **Améliorer le niveau technique** des jeunes Hauts Marnais
 - Les bases techniques (qualité des contrôles, de la maîtrise de balle, ...)
 - Les bases physiques (vitesse, endurance, coordination)
 - Les bases tactiques (tout le monde attaque et défend, l'intérêt de se déplacer dans les espaces libres, toujours être en mouvement)
 - Les bases mentales (concentration, vision du jeu...)
- ✓ **Participer à une autre compétition** où chaque équipe peut se distinguer

L'objectif prioritaire est de proposer une pratique au club durant cette longue période hivernale afin de conserver nos licenciés (Garçons et Féminines) !



Coupes Futsal Hivernal

POUR QUI ?

- Pour toutes les catégories de **U13 à Séniors**
- **Masculins et Féminins**

QUAND et
OU ?

- **3 à 4 dates de préviews pour chaque catégorie** (voir calendrier prévisionnel)
- Match et rassemblement Futsal prévus **le Samedi ou le Dimanche** en fonction des disponibilités de gymnase
- Dans les **gymnases mis à disposition des clubs**

COMMENT ?

- **Constitution de plusieurs groupes par catégorie** idéalement géographiques et fonction du nombre d'inscriptions
- Sous forme de **rassemblements de 3 ou 4 équipes** sur un créneau de 2h
- Objectif : **rencontrer toutes les équipes** de son groupe en **3 ou 4 journées**
 - ✓ Si 3 équipes : 2 matchs de 30min
 - ✓ Si 4 équipes : 3 matchs de 20min pour chaque équipe et par rassemblement = **60 minutes de pratique**
- De plus, des **demies Finales et Finales de Coupes Futsal par catégorie** seront mises en place
- **Programmation des matchs** établie par le District (lieux et horaires en fonction des disponibilités de gymnase) et **mis en ligne sur le site FAL**
- Application des **règles spécifiques Futsal**





Dates prévisionnelles Coupes Futsal

Pour les **U13, U15, U18, Séniors et Séniors F**

Journée 1 : 7 et 8 Décembre 2024

Journée 2 : 14 et 15 Décembre 2024

Match remis : 21 et 22 décembre 2024

Match remis : 4 et 5 Janvier 2025

Journée 3 : 11 et 12 Janvier 2025

Journée 4 : 18 et 19 Janvier 2025



½ Finales : 25 et 26 Janvier 2025

Finales : 1 ou 2 Février 2025 à LANGRES

La Commission Foot Diversifié se donne le droit de modifier les dates en fonction des conditions climatiques, de la disponibilité des gymnases et des calendriers de la pratique Football.

Objectifs :

- Finir le Futsal hivernal fin janvier ou début février, afin de permettre aux clubs de se préparer aux différentes compétitions de la seconde phase débutant au mois de Mars.