



Futsal hivernal

Foot Animation



Futsal Hivernal

Le Futsal est une activité complémentaire au Football :

- Ce n'est pas du « Foot en salle »
- Ce n'est pas uniquement une pratique pour être à l'abri et au chaud dans un gymnase en hivers

Afin d'éviter une trêve hivernale trop longue pour tous les licenciés (de fin novembre à fin février), le District Haute Marne propose l'activité Futsal pour :

- ✓ **Faire découvrir les spécificités du Futsal et jouer tous les jeunes joueurs et joueuses** sous un format adapté et ludique
- ✓ **Eviter la perte de licenciés** par manque de pratique pendant cette période
- ✓ **Diversifier la pratique du Football** durant la saison, car c'est une demande de nos licenciés
- ✓ **Améliorer le niveau technique** des jeunes Hauts Marnais
 - Les bases techniques (qualité des contrôles, de la maîtrise de balle, ...)
 - Les bases physiques (vitesse, endurance, coordination)
 - Les bases tactiques (tout le monde attaque et défend, l'intérêt de se déplacer dans les espaces libres, toujours être en mouvement)
 - Les bases mentales (concentration, vision du jeu...)
- ✓ **Participer à une autre compétition** où chaque équipe peut se distinguer

L'objectif prioritaire est de proposer une pratique au club durant cette longue période hivernale afin de conserver nos licenciés (Garçons et Féminines) !



Futsal Hivernal Foot Animation

POUR QUI ?

- Pour les catégories U7, U9 et U11
- Masculins et Féminins

QUAND et
OU ?

- 4 dates de préviews pour chaque catégorie (voir calendrier prévisionnel)
- Rassemblement Futsal prévus **le Samedi matin en priorité** en fonction des disponibilités de gymnase (il sera possible de jouer peut être le samedi après midi)
- Dans les **gymnases mis à disposition des clubs**

COMMENT ?

- Effectuer des **rassemblements de 6 à 8 équipes** maximum sur un créneau de 2h
- **Chaque équipe joue plusieurs matchs de 10 min** mais ne rencontrera pas forcément toutes les équipes du rassemblement afin de respecter le timing
- **Programmation des matchs** établie par le District (lieux et horaires en fonction des disponibilités de gymnase) et **mis en ligne sur le site**
- Application des **règles spécifiques Futsal**





Dates prévisionnelles Futsal Foot Animation

Pour les U7

Journée 1 : 12 Novembre 2022

Journée 2 : 26 Novembre 2022

Journée 3 : 7 Janvier 2023

Journée 4 : 28 Février 2023

Pour les U9

Journée 1 : 19 Novembre 2022

Journée 2 : 3 Décembre 2022

Journée 3 : 14 Janvier 2023

Journée 4 : 4 Février 2023

Pour les U11

Journée 1 : 26 Novembre 2022

Journée 2 : 10 Décembre 2022

Journée 3 : 21 Janvier 2023

Journée 4 : 11 Février 2023

	Mois	Sam	U7	U9	U11		
PREPARATION AVANT SAISON	Aout	7					
		14					
		21					
		28					
QU'EST-CE QUE LE FOOT COMMENCE	Septembre	4					
		11					
		18					
		25					
C'EST COMPLETEMENT FOOT	Octobre	2					
		9					
		16					
		23					
	Novembre	6					
		13					
		20					
		27					
		4					
		11					
LE FUTSAL C'EST GÉNÉRAL	Décembre	18					
		25					
	Janvier	1					
		8					
RETOUR SUR LES TERRAINS	Février	5					
		12					
	Mars	9					
		16					
		23					
		30					
	Avril	6					
		13					
		20					
		27					
Mai	4						
	11						
	18						
	25						
Juin	1						
	8						

La Commission Foot Diversifié se donne le droit de modifier les dates en fonction des conditions climatiques et de la disponibilité des gymnases.

Objectifs :

- Faire jouer les différentes catégories de manière décalée, afin de ne pas surcharger les gymnases chaque weekend
- Permettre d'avoir quelques weekends de repos pour les joueurs, éducateurs et parents



Les clubs souhaitant réaliser des tournois Futsal à ces dates le peuvent sans problème à condition de me prévenir en avance et de me donner le nom des équipes qui seront présentes afin que je les retire des plannings.

Les enfants ne sont pas des adultes en miniature !
LAISSER LES JOUER et donner leur des conseils sur le JEU !