



Coupes Futsal hivernal Jeunes et Séniors



Futsal Hivernal

Le Futsal est une activité complémentaire au Football :

- Ce n'est pas du « Foot en salle »
- Ce n'est pas uniquement une pratique pour être à l'abri et au chaud dans un gymnase en hivers

Afin d'éviter une trêve hivernale trop longue pour tous les licenciés (de fin novembre à fin février), le District Haute Marne propose l'activité Futsal pour :

- ✓ **Faire découvrir les spécificités du Futsal et jouer tous les jeunes joueurs et joueuses** sous un format adapté et ludique
- ✓ **Eviter la perte de licenciés** par manque de pratique pendant cette période
- ✓ **Diversifier la pratique du Football** durant la saison, car c'est une demande de nos licenciés
- ✓ **Améliorer le niveau technique** des jeunes Hauts Marnais
 - Les bases techniques (qualité des contrôles, de la maîtrise de balle, ...)
 - Les bases physiques (vitesse, endurance, coordination)
 - Les bases tactiques (tout le monde attaque et défend, l'intérêt de se déplacer dans les espaces libres, toujours être en mouvement)
 - Les bases mentales (concentration, vision du jeu...)
- ✓ **Participer à une autre compétition** où chaque équipe peut se distinguer

**L'objectif prioritaire est de proposer une pratique au club durant cette longue période hivernale
afin de conserver nos licenciés (Garçons et Féminines) !**



Coupes Futsal Hivernal

POUR QUI ?

- Pour toutes les catégories de U13 à Séniors
- Masculins et Féminins

QUAND et OU ?

- 4 dates de prévues pour chaque catégorie (voir calendrier prévisionnel)
- Match et rassemblement Futsal prévus **le Samedi ou le Dimanche** en fonction des disponibilités de gymnase
- Dans les **gymnases mis à disposition des clubs**



COMMENT ?

- **Constitution de plusieurs groupes par catégorie** idéalement géographiques et fonction du nombre d'inscriptions
- Sous forme de **rassemblements de 3 ou 4 équipes** sur un créneau de 2h
- Objectif : **rencontrer toutes les équipes** de son groupe en **3 ou 4 journées**
 - ✓ Si 3 équipes : 2 matchs de 30min
 - ✓ Si 4 équipes : 3 matchs de 20min pour chaque équipe et par rassemblement = **60 minutes de pratique**
- De plus, des **demies Finales et Finales de Coupes Futsal par catégorie** seront mises en place
- **Programmation des matchs** établie par le District (lieux et horaires en fonction des disponibilités de gymnase) et **mis en ligne sur le site**
- Application des **règles spécifiques Futsal**



Dates prévisionnelles Coupes Futsal

Pour les **U13, U15, U18, Séniors et Séniors F**

Journée 1 : 10 et 11 Décembre 2022

Journée 2 : 17 et 18 Décembre 2022

Journée 3 : 7 et 8 Janvier 2023

Journée 4 : 14 et 15 Janvier 2023



½ Finales : 21 et 22 Janvier 2023

Finales : 4 et 5 Février 2023

La Commission Foot Diversifié se donne le droit de modifier les dates en fonction des conditions climatiques et de la disponibilités des gymnases.

Objectifs :

- Finir le Futsal hivernal fin janvier ou début février, afin de permettre aux clubs de se préparer aux différentes compétitions de la seconde phase débutant au mois de Mars.
- donner de l'intérêt aux équipes qui gagnent la « Finale Coupe Futsal » de la période hivernale, **le premier de chaque catégorie sera qualifié pour jouer une Finale LGEF** au mois d'Avril contre les autres premiers d'autres départements