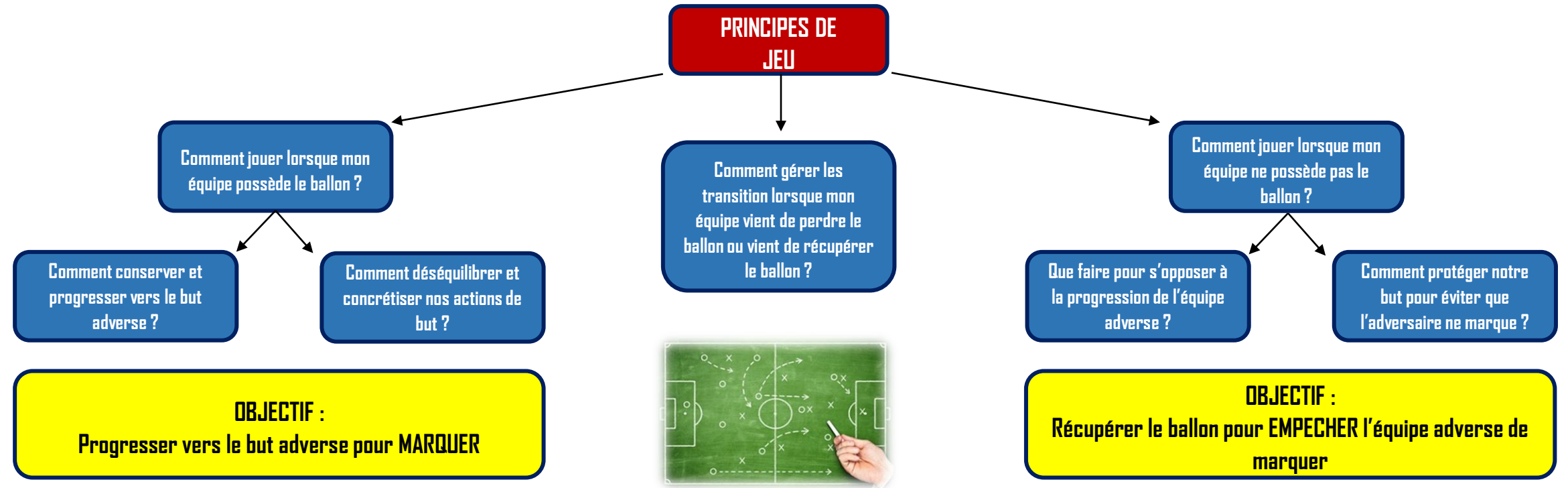




Les principes de jeu

Les principes de jeu doivent répondre aux questions suivantes



**INCULQUER L'ESPRIT DU BEAU JEU, COMPETITIF, COMBATIF ET FAIR PLAY
AVANT L'ENJEU...**



Les principes de jeu

Exemples de principes de jeu offensif

ON A LE BALLON :

- Utiliser toute la largeur du terrain
- Tous les joueurs (du gardien à l'attaquant) doivent être concernés par l'action

Pour les phases de conservation et progression :

- Jouer au sol vite et simplement, en un minimum de touches de balle = être efficace
- Jouer un maximum vers l'avant pour progresser rapidement vers le but adverse
- Se placer dans les intervalles et entre les lignes pour demander et recevoir le ballon
- Donner au minimum trois solutions au porteur de balle (devant, derrière et sur les côtés)

Pour les phases de déséquilibre et finition :

- Passer par les couloirs avec du jeu combiné à deux ou à trois
- Frapper le plus souvent au but
- Utiliser les différentes formes de frappes au but = utiliser la bonne surface de contact en fonction de la situation (bon ou mauvais pied, tête...)





Les principes de jeu

Exemples de principes de jeu défensif

ON N'A PAS LE BALLON :

- Etat d'esprit = envie de gagner ses duels, rien lâcher
- Tous les joueurs (du gardien à l'attaquant) doivent être concernés par l'action

Pour s'opposer à la progression :

- Reformuler un bloc compact entre le ballon et notre but, puis déclencher le pressing collectivement
- Anticiper et lire le jeu adverse pour essayer d'intercepter les passes adverses
- Le gardien doit gérer la profondeur

Pour protéger notre but :

- Mettre de la densité dans le couloir de jeu direct et réduire les intervalles entre les joueurs
- Rester concentré et déterminé



ON ATTAQUE TOUS ENSEMBLE, ON DEFEND TOUS ENSEMBLE !