

Les pratiques Jeunes



District Haute Marne de Football



Philosophie du Foot des Jeunes

La philosophie de notre football des Jeunes s'articule sur les principes suivants :

- **Faire jouer** les jeunes garçons et filles à un niveau approprié.
- **Prendre du plaisir** à jouer avec ses copains.
- **Faire découvrir le football** grâce à des jeux divers et variés.
- **Esprit de fête** permanent (séances, plateaux, animations, goûters)
- Participer au **développement moteur, intellectuel et affectif** de l'enfant.
- **Découvrir des règles** de fonctionnement, de jeu.
- **Ne pas se focaliser sur le résultats mais sur la qualité de jeu et la formation des jeunes joueurs !**





Offres de pratique Jeunes

Catégories	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	Séniors
Joueurs nés en	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant
Scolarité	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème	4ème	3ème	2nd	1ère	Term	
Offre de pratique Garçon	Plateaux U7 Foot à 4		Plateaux U9 Foot à 5		Critérium U11 Foot à 8		Championnat U13 Foot à 8			Championnat U16 Foot à 11		Championnat U18 Foot à 11		
Offre de pratique Féminine	Plateau U8F Foot à 4						Critérium U13F Foot à 8						Championnat U18F Foot à 8	
				Plateau U10F Foot à 5						Championnat U15F Foot à 8				

Le lien entre la **CATEGORIE** et la **SCOLARITE** doit vous aider dans la construction et élaboration de vos séances.

Petit rappel : **L'ENFANT N'EST PAS UN ADULTE EN MINIATURE** car il ne dispose pas des aptitudes psychologiques et physiques de celles de l'adulte. C'est pourquoi l'entraînement doit être adapté à ses caractéristiques.



Foot Animation



Offre de pratique U7

LES PLATEAUX ?

- Plateau U7
- Plateau Futsal U7

QUI PEUT PARTICIPER ?

Peuvent participer aux rencontres U7 :

- les joueurs et joueuses U6 (2016)
- les joueurs et joueuses U7 (2015)
- les joueuses U8 Féminines (2014)

COMMENT ?

- **Plateaux U7** de 8 à 12 équipes ou **Festifoot** à 12 à 16 équipes
- **Foot à 4c4** sur un terrain de 30m x 20m
- Temps de jeu : **40 minutes** - 3 matchs de 10 minutes + 1 jeu
- Ballon **taille 3**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- Rentrée du Foot U7
- Journée Nationale des Débutants





Offre de pratique U9

LES PLATEAUX ?

- Plateau U9
- Plateau Futsal U9

QUI PEUT PARTICIPER ?

Peuvent participer aux rencontres U9 :

- 3 joueurs maximum U7 (2015) sous condition d'autorisation médicale
- les joueurs et joueuses U8 (2014)
- les joueurs et joueuses U9 (2013)
- les joueuses U10 Féminines (2012)

COMMENT ?

- **Plateaux U9** de 8 à 12 équipes ou Festifoot à 12 à 16 équipes
- **Foot à 5c5** sur un terrain de 35m x 25m
- Temps de jeu : **50 minutes** – 4 matchs de 10 minutes + 1 jeu
- Ballon **taille 3**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- Rentrée du Foot U9
- Journée Nationale des Débutants





Offre de pratique U11

LES CRITERIUMS ?

- Critérium U11
- Jour de Coupe U11
- Critérium Futsal U11

QUI PEUT PARTICIPER ?

Peuvent participer aux rencontres U11 :

- 3 joueurs maximum U9 (2013) sous condition d'autorisation médicale
- les joueurs et joueuses U10 (2012)
- les joueurs et joueuses U11 (2011)
- les joueuses U12 Féminines (2010)

COMMENT ?

- **Critérium U11** de 3 à 4 équipes où chaque équipe se rencontre par niveau de pratique (District 1 et District 2)
 - **Foot à 8c8** sur un **terrain Foot à 8** (½ terrain de football à 11)
- Temps de jeu : **60 minutes** - 3 matchs de 20 minutes si 4 équipes
- 2 matchs de 30 minutes si 3 équipes
- Ballon **taille 4**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- **Rentrée du Foot U11**
- **Concours U11** pour orienter les bons joueurs vers les sections sportives
- Finale **Jour de Coupe U11**
- Journée départementale U11

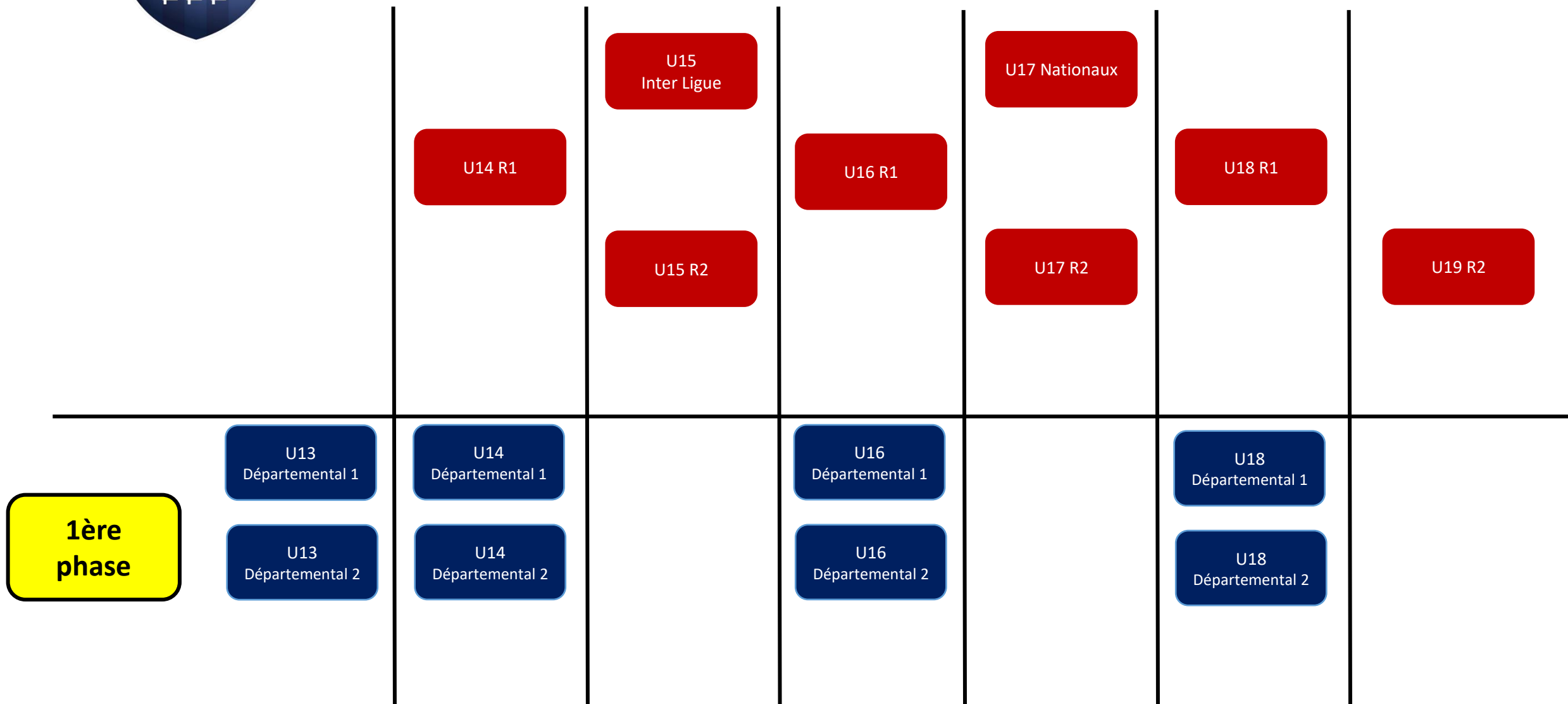




Championnats Jeunes

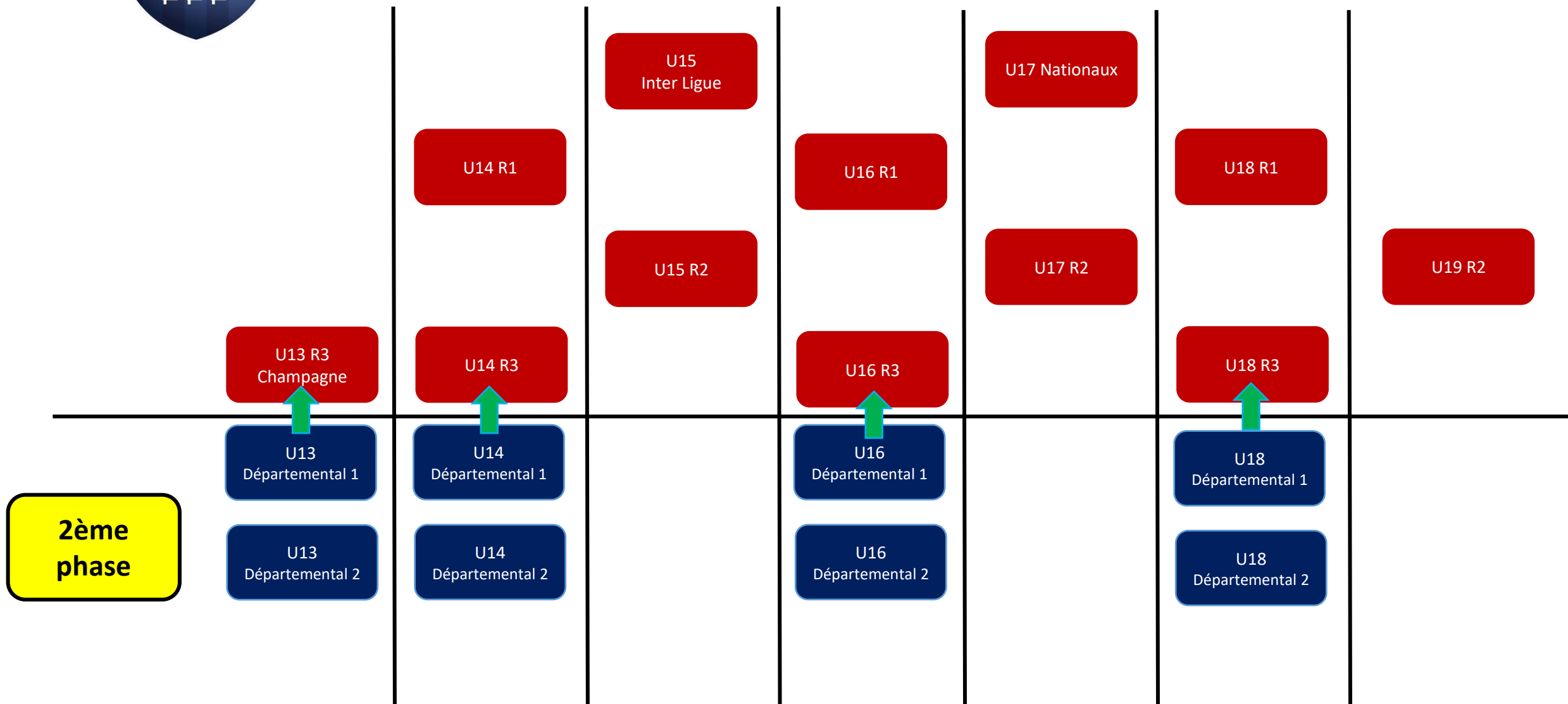


Architecture des championnats Jeunes





Architecture des championnats Jeunes





Offre de pratique U13

LES COMPETITIONS ?

- Championnat U13
- Coupe départementale U13
- Coupe Festival Foot U13
- Coupe Futsal U13

QUI PEUT PARTICIPER ?

Peuvent participer aux rencontres U13 :

- 3 joueurs maximum U11 (2011) sous condition d'autorisation médicale
- les joueurs et joueuses U12 (2010)
- les joueurs et joueuses U13 (2009)
- les joueuses U14 Féminines (2008)

COMMENT ?

- Saison en 2 phases : de fin Septembre à fin Novembre, puis de début Mars à fin Mai
 - 1^{ère} phase : par niveau et par secteur (en fonction du nombre d'équipes inscrites)
 - 2^{ème} phase : 5 meilleures équipes U13 D1 accèdent en U13 R3 (Aube - Haute Marne)
- **Foot à 8c8** sur un terrain Foot à 8 (½ terrain de football à 11)
- Temps de jeu : **60 minutes** (2 mi-temps de 30 minutes avec pause coaching)
- Ballon **taille 4**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- **Concours U12** pour orienter les bons joueurs vers les sections sportives
- **Détection U13** pour l'entrée en Pôle Espoir
- **Détection U13** pour les Espoir du Foot
- **Rassemblement des gardiens de but**





Offre de pratique U14

LES COMPETITIONS ?

- Championnat U14
- Coupe départementale U14
- Coupe Futsal U14

QUI PEUT PARTICIPER ?

Peuvent participer aux rencontres U14 :

- 3 joueurs maximum U12 (2010) sous condition d'autorisation médicale
- les joueurs et joueuses U13 (2009)
- les joueurs et joueuses U14 (2008)
- les joueuses U15 Féminines (2007)

COMMENT ?

- Saison en 2 phases : de fin Septembre à fin Novembre, puis de début Mars à fin Mai
 - 1^{ère} phase : par niveau et par secteur (en fonction du nombre d'équipes inscrites)
 - 2^{ème} phase : 5 meilleures équipes U14 D1 accèdent en U14 R3 (Aube - Haute Marne)
- **Foot à 11c11**
- Temps de jeu : **80 minutes** (2 mi-temps de 40 minutes)
- Ballon **taille 5**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- **Détection U14** pour observer les meilleurs profils de joueurs
- **Matchs de sélection U14** avec les meilleurs joueurs de cette catégorie du département
- **Rassemblement des gardiens de but**





Offre de pratique U16

LES COMPETITIONS ?

- Championnat U16
- Coupe départementale U16
- Coupe Futsal U16

QUI PEUT PARTICIPER ?

Peuvent participer aux rencontres U16 :

- 3 joueurs maximum U14 (2008) sous condition d'autorisation médicale
- les joueurs U15 (2007)
- les joueurs U16 (2006)

COMMENT ?

- Saison en 2 phases : de fin Septembre à fin Novembre, puis de début Mars à fin Mai
 - 1^{ère} phase : par niveau et par secteur (en fonction du nombre d'équipes inscrites)
 - 2^{ème} phase : 5 meilleures équipes U16 D1 accèdent en U16 R3 (Aube - Haute Marne)
- **Foot à 11c11**
- Temps de jeu : **90 minutes** (2 mi-temps de 45 minutes)
- Ballon **taille 5**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- **Détection U15** pour observer les meilleurs profils de joueurs
- **Matchs de sélection U15** avec les meilleurs joueurs de cette catégorie du département
- **Rassemblement des gardiens de but**
- **Détection U15 Futsal**





Offre de pratique U18

LES COMPETITIONS ?

- Championnat U18
- Coupe départementale U18
- Coupe Futsal U18

QUI PEUT PARTICIPER ?

Peuvent participer aux rencontres U18 :

- les joueurs U16 (2006) illimités sous condition d'autorisation médicale
- les joueurs U17 (2005)
- les joueurs U18 (2004)
- 5 joueurs U19 maxi (2003) seront autorisés uniquement dans les compétitions District

COMMENT ?

- Saison en 2 phases : de fin Septembre à fin Novembre, puis de début Mars à fin Mai
 - 1^{ère} phase : par niveau et par secteur (en fonction du nombre d'équipes inscrites)
 - 2^{ème} phase : 5 meilleures équipes U18 D1 accèdent en U18 R3 (Aube - Haute Marne)
- **Foot à 11c11**
- Temps de jeu : **90 minutes** (2 mi-temps de 45 minutes)
- Ballon **taille 5**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- Détection U17 Futsal
- Détection U18 Futsal



**FAVORISER LE JEU
AVANT L'ENJEU !**



