

Les pratiques du Futsal



District Haute Marne de Football



Pratique Futsal

Depuis 2007 et le lancement du premier championnat de France de Futsal, la Fédération Française de Football a élaboré un plan ambitieux de développement du futsal afin de rattraper le retard pris sur d'autres nations comme le Brésil ou l'Espagne.
Ce projet prévoit de proposer le futsal en complément de la pratique sur herbe.

Le Futsal est une **activité complémentaire au Football** :

- Ce n'est pas du « Foot en salle »
- Ce n'est pas une pratique pour être au chaud dans une salle en hiver



Pratique Futsal

FUTSAL

Coupe Futsal Hivernale

Pour toutes les catégories
Jeunes, Séniors et Féminines

**Création d'un championnat
spécifique Futsal**

Sur 2 secteurs au sein du département





Coupe Futsal Hivernale





La pratique Coupe Futsal Hivernale

POURQUOI ?

- Proposer une pratique ludique et adaptée
L'objectif prioritaire est de proposer une pratique au club durant cette longue période hivernale afin de conserver nos licenciés (Garçons et Féminines) !

POUR QUI ?

- Pour toutes les catégories de **U13 à Séniors**
- Masculins et Féminins**
- Les participants doivent avoir une **licence joueur « Libre » et/ou « Futsal »** et être qualifiés conformément aux R.G. de la F.F.F. et aux R.P. de la Ligue

QUAND et OU ?

- Match et rassemblement Futsal prévus **le Samedi ou le Dimanche** en fonction des disponibilités de gymnase
- Dans les **gymnases mis à disposition des clubs**
- Programmation des matchs (lieux et horaires) établie par le District
 - Période de la trêve hivernale : de **Décembre à mi Février**

COMMENT ?

- Constitution de plusieurs groupes par catégorie** idéalement géographiques et fonction du nombre d'inscriptions
- Sous forme de **rassemblements de 3 ou 4 équipes** sur plusieurs weekends
- 2 matchs de 30min ou 3 matchs de 20min pour chaque équipe et par rassemblement = **60 minutes de pratique**
 - Objectif : **rencontrer toutes les équipes** de son groupe en **3 ou 4 journées**
- De plus, des **demies Finales et Finales de Coupes Futsal par catégorie** seront mises en place
- Des **règles spécifiques** au Futsal
- Avec dans la mesure du possible **un arbitre officiel**, désigné par la CDA



Afin de donner de l'intérêt aux équipes qui gagnent la « Finale Coupe Futsal » de la période hivernale, **le premier de chaque catégorie sera qualifié pour jouer une Finale LGEF** au mois d'Avril contre les autres premiers d'autres départements de chaque catégorie Jeunes et Séniors !



Futsal spécifique

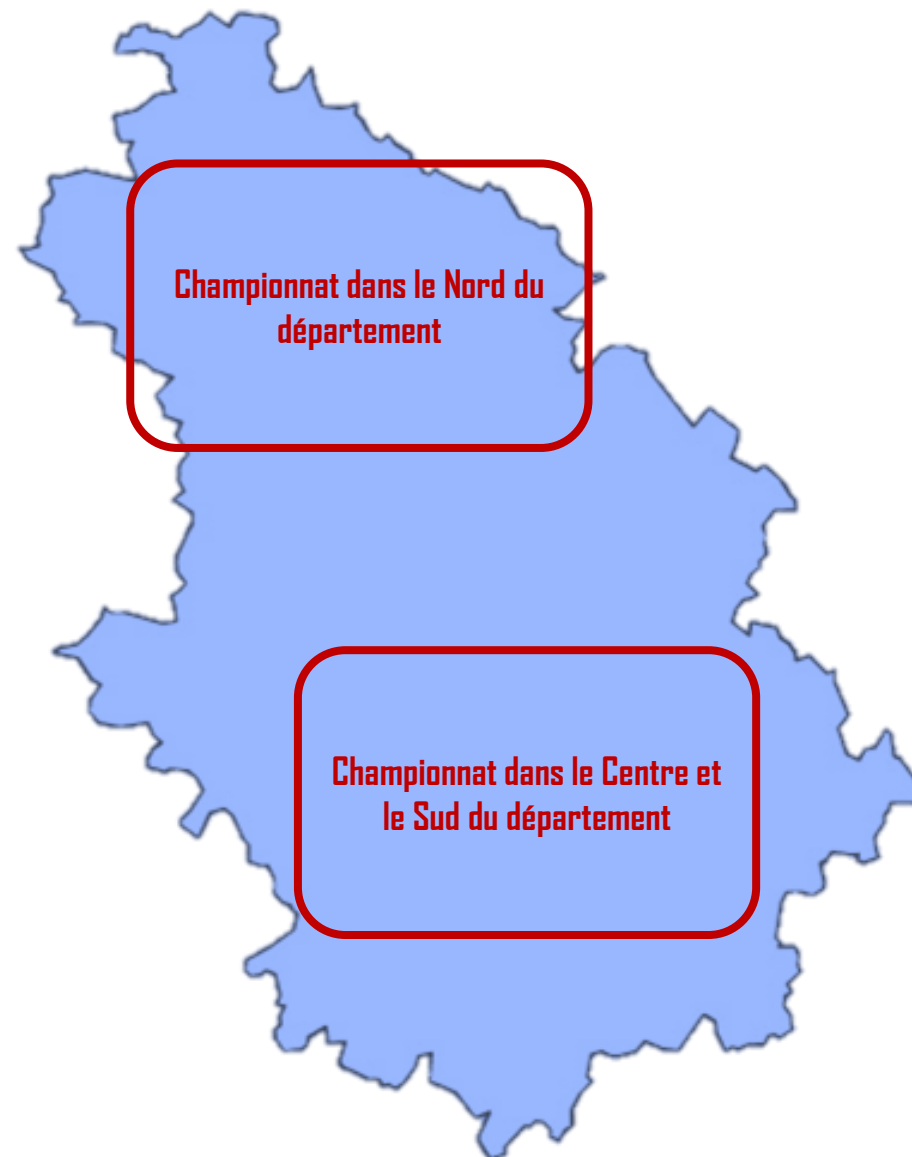




La pratique Futsal Spécifique

Objectifs :

- **Développer la pratique** Futsal sur l'ensemble du département
- **Donner l'envie à des joueurs** de même club ou de différents clubs de se rassembler pour jouer ensemble
- **Limiter la distance des déplacements** entre chaque club souhaitant participer
- Se servir de cette pratique pour **développer les qualités de vos joueurs Séniors**
- Parfois **remplacer un entraînement** extérieur de la semaine





La pratique Futsal Spécifique

POURQUOI ?

- Proposer une pratique ludique et rythmée
- La pratique du Futsal a plusieurs intérêts :
 - Permet de développer diverses qualités du footballeur (technique, tactique, physique et mental)
 - Permet de « remplacer » un entraînement en semaine pour des équipes à effectif limité

POUR QUI ?

- Les **joueurs U18, U19 et Séniors** ont le droit d'y participer
- 12 joueurs maxi par match : les participants doivent avoir une **licence joueur « Libre » et/ou « Futsal »** et être qualifiés conformément aux R.G. de la F.F.F. et aux R.P. de la Ligue

QUAND et OU ?

- Match Futsal prévus **le Mardi, le Mercredi ou le Jeudi soir de 19h à 21h** en fonction des disponibilités de gymnase
- **Chaque club inscrit doit présenter un gymnase**
- Programmation des matchs (lieux et horaires) établie par le District
 - Saison Futsal **en 2 phases** : de **fin Septembre à fin Novembre**, puis de **début Mars à fin Mai**

COMMENT ?

- **Constitution de 2 groupes** idéalement géographique et fonction du nombre d'inscriptions
 - Intérêt : diminuer les déplacements (surtout le soir en semaine)
- **Rencontre de chaque équipe du groupe** sous forme aller retour
- **Match sec entre deux équipes** uniquement en **2 mi-temps de 25min** chrono continu
- Des règles spécifiques au Futsal
- **Un arbitre officiel** est désigné par la CDA



