### Les pratiques du Foot Loisir

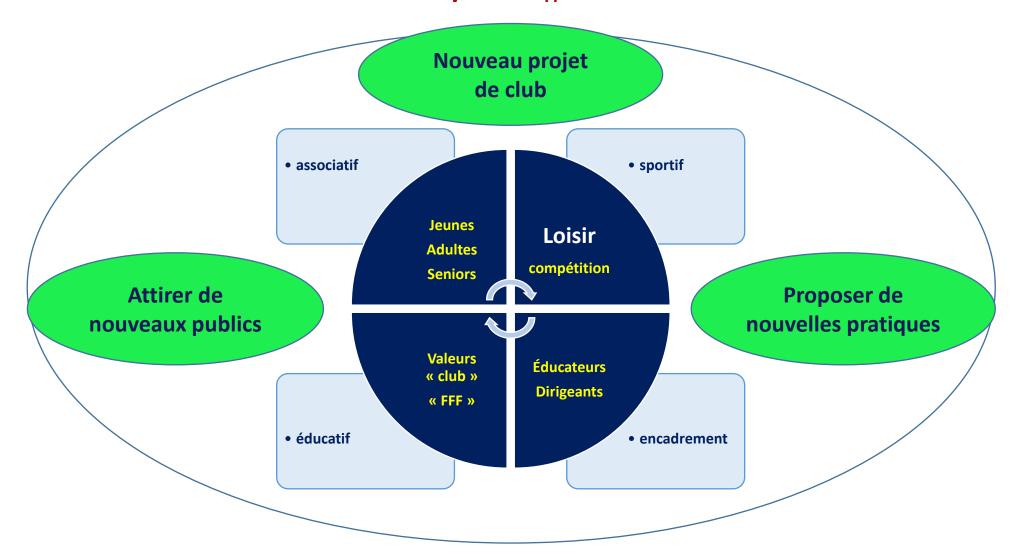


District Haute Marne de Football



### La pratique Loisir

### Projet de développement





### La pratique Loisir

### **BUTS ET FINALITES :**

### **ATTIRER**

- Nouveaux pratiquants
- Diversité des publics (des enfants aux seniors)

### FAIRE JOUER

- Au sein du club
- Football pluriel (diversité des formes de pratiques)

### **FIDELISER**

- Garder ses licenciés au sein du club
- Eviter la déperdition des licenciés « Adultes »



### La pratique Foot Loisir

### **DEFINITION D'UNE SECTION LOISIR:**

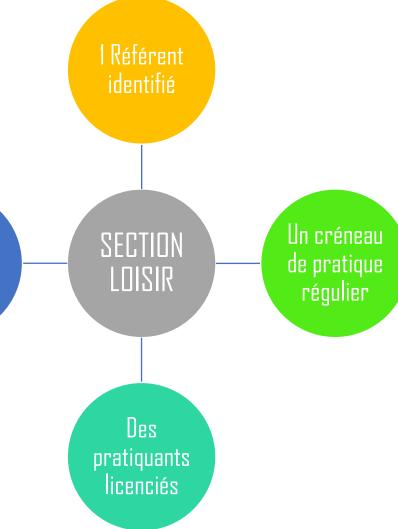
- Avoir un **référent identifié** dans Footclubs
- Proposer un créneau hebdomadaire avec une pratique identifiée
- Avair 10 licenciés « Laisir » minimum
- Identifier dans Footclubs
- Démarche doit être validé par le District

Des SECTION pratiques LOISIR définies

Des dotations vont être déclencher par la FFF en conséquence de ce que vous allez mettre en place dans votre club!



Importance de faire des licences « Loisirs » plutôt que des licences « Libre Sénior »!





### Les attentes du public loisir

### IL SOUHAITENT QUE LE CLUB :

Fournisse un créneau de Foot Loisir avec une pratique identifiée

#### **ILS VEULLENT**:

- Prendre du plaisir à pratiquer avec une ambiance bonne enfant
- Ne plus avoir cet esprit de compétition, et par conséquent **être beaucoup plus relax et moins prise de tête**
- Réaliser des séances ou des rencontres amicales régulières et sécurisées
- Une pratique loisir avec un format de jeu adapté et innovant
- Pratiquer à l'heure qu'il le souhaite et le peuvent
- Partager une activité entre amis ou en famille
- S'épanouir en général







Selon les licenciés qui arrêtent la pratique football, 67% d'entre eux confirment encore pratiquer 1 à 2 fois par semaine de manière Loisir!



## Les offres de pratique Loisirs



# Foot à 11 Foot à 8





### La pratique Foot à 11 ou Foot à 8

- Donner l'opportunité aux clubs de faire jouer leurs joueurs quand ils n'ont parfois pas la possibilité de réaliser une équipe à 11 ou bien de se retrouver entre vétérans
- Donner l'opportunité à des salariés en entreprises de concilier la vie professionnelle et la passion du foot pour se réunir après leur travail afin d'effectuer une pratique sportive dans la joie et la bonne humeur
- Faire pratiquer un maximum de personnes de tout âge et en mixité
- Réduire les contraintes d'encadrement, de règlement, d'assiduité, de résultats
- Des hommes et des femmes (mixité possible)
- des Séniors et des Vétérans!
- Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club
- Rassemblement prévus les Vendredis soir à partir de 19h ou les Dimanches matin de 10h à 12h
- Possibilité également de jouer le soir en semaine à partir de 19h en accord avec les 2 clubs
- Sur des structures existantes : Terrain de Foot à 8 ou de Foot à 11
- Programmation des matchs établie par le District

8 à 10 matchs de Septembre à Novembre + 8 à 10 matchs de Mars à Juin

Sous forme de match sec entre deux équipes

Match de 2 x 40min = **80 minutes de pratique** 

Une **petite collation** réalisée par le club d'accueil

- Des règles aménagées pour permettre une pratique loisir en toute sécurité et accessible pour tous
- Auto-arbitrage et sans contrainte





### POURQUOI?

### POUR QUI ?

QUAND et

**COMMENT?** 



### Foot en Marchant





### La pratique Foot en Marchant

### POURQUOI?

- Lutter contre l'inactivité physique pour être en bonne santé (prescription médicale ou non)
- Donner l'opportunité à certains de **continuer à pouvoir pratiquer le sport** qu'ils aiment
- Faire pratiquer un maximum de personnes de tout âge
- **Réduire les contraintes** d'encadrement, de règlement, d'assiduité, de résultats

### י וווח מווח

- Des hommes et des femmes (mixité possible)
- A partir des U14 jusqu'aux Vétérans!
- Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

- Rassemblement au sein de chaque club pour pratiquer puis ponctuellement par secteur avec des « clubs pilotes et moteurs »
  - **Plusieurs rassemblements** de Septembre à Novembre, puis de Mars à Juin
- Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade



- Le Foot en marchant est une variante du football qui se pratique à effectif réduit 4c4, 5c5 ou 6c6
- Sous forme de **rassemblement de 2 à 4 équipes sans classement**
- 1 ou plusieurs rencontres de Foot en marchant de 3 x 20 min = 60 minutes de pratique
  - Une partie de mise en train échauffement (10 min)
  - Une **partie jeu** (60 min)
  - Une **petite collation** partagée par le club d'accueil
- Des règles aménagées pour permettre une pratique loisir en toute sécurité et accessible pour tous
- Auto-arbitrage et sans contrainte





**COMMENT?** 



### La pratique Foot en Marchant

### Règles de base du FOOT EN MARCHANT :

- Les joueurs ont interdiction de courir (avec ou sans ballon), de sauter, de charger physiquement et de tacler sinon coup franc pour l'adversaire.
- La zone de réparation est la zone exclusivement réservée au gardien de but
- Pas de hors jeu
- Pas de ballon au dessus de la hauteur de hanche
- Pas de coup franc direct
- Pas plus de trois touches de balle









### En résumé les offres de pratique Loisirs



### Pratique Loisirs





Continuer à jouer sans contraintes et pour plaisir!

Pour les salariés de diverses entreprises qui souhaitent pratiquer en toute convivialité.







Pratique en lien avec le sport santé

Donner l'opportunité à diverses personnes de pratiquer le sport qu'ils aiment

Avec ou sans prescription médicale Pratique en mixité







### Engagement des équipes



### Engagement des équipes

### Les dates limites d'engagements :

Pour le Football à 11c11 : 15 Aout 2021

Pour le Football à 8c8 : 15 Aout 2021

Pour le Foot en Marchant : 15 Aout 2021

Les engagements de vos équipes Jeunes se réalisent par Footclubs!







### Coordonnées du District



### **ADRESSE DU SIEGE :**

District Haute Marne de Football 46 rue de la Chavoie – Brottes 52000 CHAUMONT



### LE CONSEILLER TECHNIQUE DEPARTEMENTAL :



Romain OFFROY roffroy@hautemarne.fff.fr



# Merci de votre écoute!