

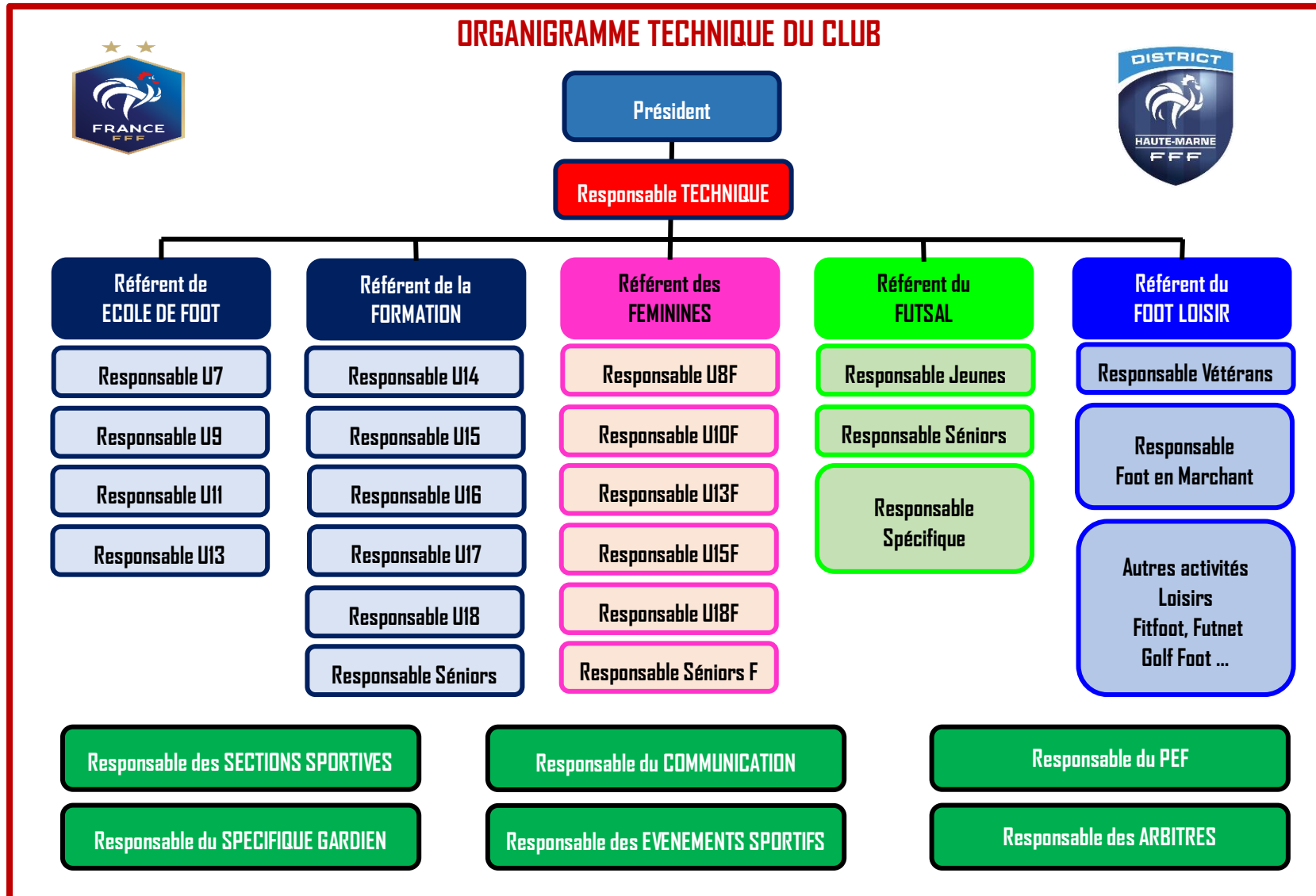
GUIDE DU REFERENT FEMININES



District de la Haute Marne de Football



Organigramme technique du club





Le Référent Féminines

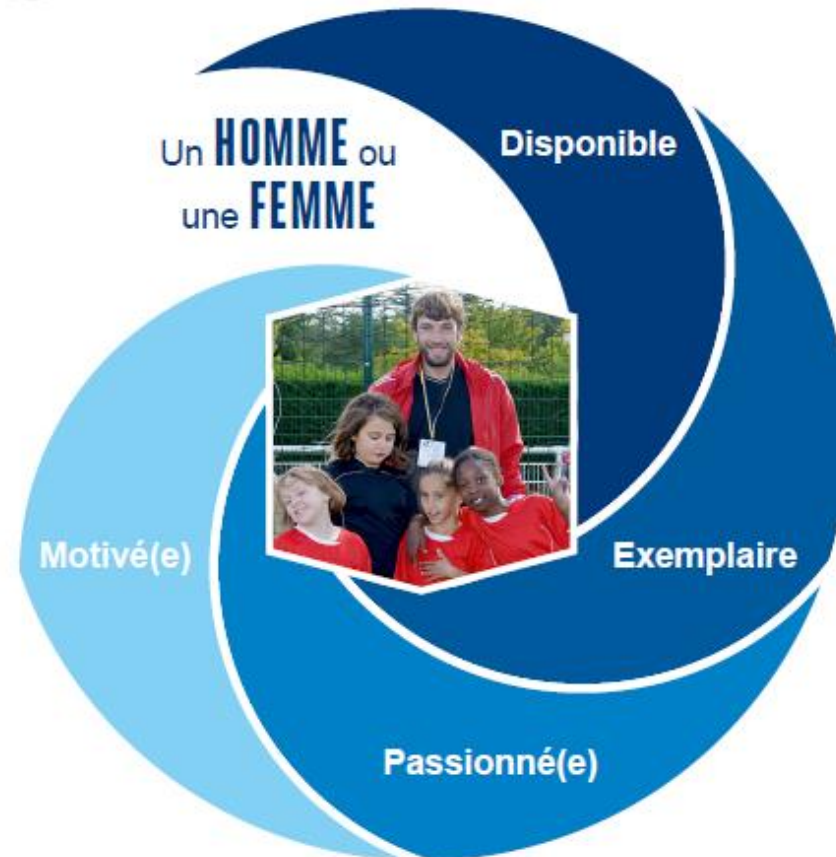
Le Référent Féminines est sous l'autorité du Responsable Technique. Il est donc amené à « rendre des comptes » au sujet du développement de la pratique Féminine au sein de son club.

LE REFERENT FEMININES A POUR PRINCIPALES MISSIONS DE :

- **Veiller au bon fonctionnement** de la pratique Féminine
- **Augmenter le nombres de licenciées** dans le club
- **Améliorer la qualité d'accueil du public féminin** au sein du club
- **Fidéliser les pratiquantes**

PROFIL :

- **Avoir à minima le diplôme du BMF** est conseillé
- Capacités relationnelles et organisationnelles
- Faculté à travailler en équipe
- Disponibilité
- **Etre licencié FFF**





Rôles du Référent Féminines

ROLES ET MISSIONS :

- **Promouvoir le Football Féminin** pour le club
- **Gérer le relationnel, assurer le lien, informer et conseiller** les parents et les licenciées sur les différentes questions.
- **Coordonner et mettre en place des actions de développement** autour des féminines au sein du club
- **Mette en place une dynamique de féminisation** au sein du club
- **Coordonner les éducateurs et être en relation avec les responsables** de la section féminine et veiller à la bonne collaboration
- **Faire le lien avec le responsable de catégorie garçon** du dessous et du dessus pour l'utilisation occasionnel d'une joueuse par exemple.
- **Etablir un programme prévisionnel** des matchs officiels et amicaux, des tournois sur l'ensemble de la saison.
- **Etablir un planning des déplacements** pour chaque équipe et trouver les parents pour transporter et accompagner les joueurs.
- **Participer aux réunions** de son club





Les attentes des joueuses et parents



Les attentes des joueuses et parents

IL SOUHAITE QUE LE CLUB :

- Met en place un **encadrement de qualité et diplômé**
- Soit **rigoureux dans l'organisation**
- Donne **régulièrement des informations**

ILS VEULENT QUE LEUR FILLE :

- **Prenne du plaisir** à pratiquer
- **Progresse** au Football
- **Réalise des séances régulières et sécurisées**
- **S'épanouisse** en général



En fonction de leur âge et de leur caractère les jeunes joueuses ont des attentes différentes !



Les attentes des joueuses et parents

L'encadrement d'une jeune joueuse est composé de trois éléments :

- L'éducateur ou éducatrice
- L'accompagnateur(trice) ou le (la) dirigeant(e)
- Les parents de la jeune joueuse

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueuses. Leurs missions doivent être **complémentaires** et chacun **doit rester dans son rôle**.

FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!





Les offres de pratique Féminine



Offre de pratique U8F

LES PLATEAUX ?

- Plateau **U8F** en 100% Filles (1 fois / mois)
- + **Plateaux U7** en mixité contre les équipes garçons
- Plateau **Futsal U8F**

QUI PEUT PARTICIPER ?

- Peuvent participer aux rencontres U8F :
- les joueuses U6F (2016)
 - les joueuses U7F (2015)
 - les joueuses U8F (2014)

COMMENT ?

- **Plateaux** de plusieurs équipes
- **Foot à 4c4** sur un **terrain de 30m x 20m**
- Temps de jeu : **40 minutes** – 3 matchs de 10 minutes + 1 jeu
- Ballon **taille 3**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- Rentrée du Foot U7
- Rentrée du Foot Féminin
- Futsal de Noël
- Journée Nationale des Débutants





Offre de pratique U10F

LES PLATEAUX ?

- Plateau **U10F** en 100% Filles (1 fois / mois)
- + **Plateaux U9** en mixité contre les équipes garçons
- Plateau **Futsal U10F**

QUI PEUT PARTICIPER ?

Peuvent participer aux rencontres U10F :

- les joueuses U8F (2014)
- les joueuses U9F (2013)
- les joueuses U10F (2012)

COMMENT ?

- **Plateaux** de plusieurs équipes
- **Foot à 5c5** sur un **terrain de 35m x 25m**
- Temps de jeu : **50 minutes** – 4 matchs de 10 minutes + 1 jeu
- Ballon **taille 3**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- Rentrée du Foot U9
- Rentrée du Foot Féminin
- Futsal de Noël
- Journée Nationale des Débutants





Offre de pratique U13F

LES COMPETITIONS ?

- Championnat U13F
- Coupe départementale U13F
- Coupe Festival Foot U13F
- Coupe Futsal U13F

QUI PEUT PARTICIPER ?

Peuvent participer aux rencontres U13F :

- 3 joueuses maximum U10F (2012) sous condition d'autorisation médicale
- les joueuses U11F (2011)
- les joueuses U12F (2010)
- les joueuses U13F (2009)

COMMENT ?

- Championnat Interdistrict Aube - Haute Marne
- **Foot à 8c8** sur un terrain **Foot à 8** (½ terrain de football à 11)
- Temps de jeu : **60 minutes** (2 mi-temps de 30 minutes avec pause coaching)
- Ballon **taille 4**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- Rentrée du Foot Féminin
- Concours U12F et Graine de Footballeuse pour orienter les bons joueurs vers les sections sportives
- Détection U13F pour l'entrée en Pôle Espoir
- Centre de perfectionnement Technique Féminin lors de chaque vacances
- Rassemblement des gardiennes de but





Offre de pratique U15F

LES COMPETITIONS ?

- Championnat U15F
- Coupe départementale U15F
- Coupe Futsal U15F
- Championnat U15F R1

QUI PEUT PARTICIPER ?

Peuvent participer aux rencontres U15F :

- 3 joueuses maximum U12F (2010) sous condition d'autorisation médicale
- les joueuses U13F (2009)
- les joueuses U14F (2008)
- les joueuses U15F (2007)

COMMENT ?

Championnat Interdistrict Aube - Haute Marne

- **Foot à 8c8**
- Temps de jeu : **70 minutes**
(2 mi-temps de 35 minutes)
- Ballon **taille 5**

Championnat LGEF

- **Foot à 11c11**
- Temps de jeu : **70 minutes**
(2 mi-temps de 35 minutes)
- Ballon **taille 5**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- Rentrée du Foot Féminin
- Détection U15F pour l'entrée en Pôle Espoir Féminin
- Matchs de sélection U15F avec les meilleures joueuses de cette catégorie du département
- Centre de perfectionnement Technique Féminin lors de chaque vacances
- Rassemblement des gardiennes de but





Offre de pratique U18F

LES COMPETITIONS ?

- Championnat U18F
- Coupe départementale U18F
- Coupe Futsal U18F
- Championnat U18F R1

QUI PEUT PARTICIPER ?

Peuvent participer aux rencontres U18F :

- 3 joueuses maximum U15F (2007) sous condition d'autorisation médicale
- les joueuses U16F (2006)
- les joueuses U17F (2005)
- les joueuses U18F (2004)

COMMENT ?

Championnat Interdistrict Aube - Haute Marne

- **Foot à 8c8**
- Temps de jeu : **80 minutes**
(2 mi-temps de 40 minutes)
- Ballon **taille 5**

Championnat LGEF

- **Foot à 11c11**
- Temps de jeu : **80 minutes**
(2 mi-temps de 40 minutes)
- Ballon **taille 5**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- Rentrée du Foot Féminin





Offre de pratique Séniors F

LES COMPETITIONS ?

- Championnat **Séniors F**
- Coupe départementale **Séniors F**
- Coupe **Futsal Séniors F**
- Championnat **Séniors F R2 et R1**

QUI PEUT PARTICIPER ?

Peuvent participer aux rencontres Séniors F :

- 1 joueuse U16F (2006) + 2 joueuses U17F (2005) **OU** 3 joueuses U17F (2005) maximum
- les joueuses U18F (2004)
- les joueuses U19F (2003)
- les joueuses Séniors F (à partir de 2002)

COMMENT ?

Championnat Interdistrict Aube - Haute Marne

Championnat

- **Foot à 8c8**
- **90 minutes**
- Ballon **taille 5**

Championnat

- **Foot à 11c11**
- **90 minutes**
- Ballon **taille 5**

Championnat LGEF

Championnat R2

- **Foot à 11c11**
- **90 minutes**
- Ballon **taille 5**

Championnat R1

- **Foot à 11c11**
- **90 minutes**
- Ballon **taille 5**

ACTIONS TECHNIQUES ?

- **Rentrée du Foot Féminin**





Offres de pratique Féminines

Catégories	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	Séniors
Joueurs nés en	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant
Scolarité	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème	4ème	3ème	2nd	1ère	Term	
Offre de pratique Garçon	Plateaux U7 Foot à 4		Plateaux U9 Foot à 5		Critérium U11 Foot à 8		Championnat U13 Foot à 8			Championnat U16 Foot à 11		Championnat U18 Foot à 11		
								Championnat U14 Foot à 11						
Offre de pratique Féminine	Plateau U8F Foot à 4					Critérium U13F Foot à 8					Championnat U18F Foot à 8			
			Plateau U10F Foot à 5					Championnat U15F Foot à 8						

Le lien entre la **CATEGORIE** et la **SCOLARITE** doit vous aider dans la construction et élaboration de vos séances.

Petit rappel : **L'ENFANT N'EST PAS UN ADULTE EN MINIATURE** car il ne dispose pas des aptitudes psychologiques et physiques de celles de l'adulte. C'est pourquoi l'entraînement doit être adapté à ses caractéristiques,



Parcours de l'Excellence Sportive Féminine



Projet de Performance Fédérale

Les 4 axes majeur du Projet de Performance Fédéral mis en place par la FFF :



DETECTER

- Les meilleurs potentiel du Département
- Assurer un brassage permanent avec les observation de matchs
- Détecter par secteur
- Exploiter les territoires urbains et ruraux



ORIENTER

- Privilégier les structures clubs de proximité jusqu'en U13
- S'appuyer sur les sections sportives
- Augmenter les normes de pratique du joueur et de la joueuse



ACCOMPAGNER

- Les clubs
- Les sections sportives
- Les pôles espoir
- Les centres de formation
- Optimiser la formation du joueur et de la joueuse



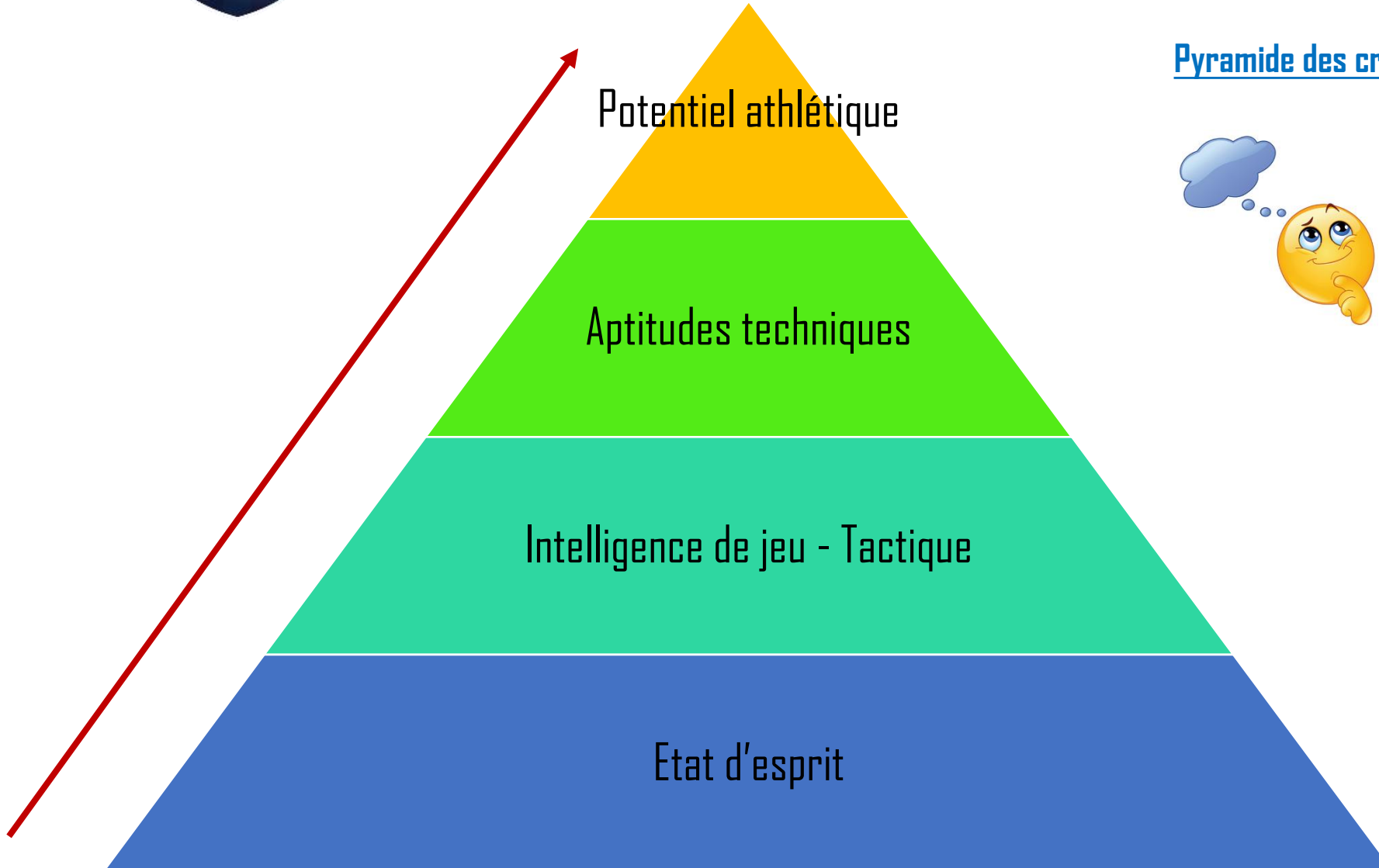
SELECTIONNER

- Alimenter nos sélections nationales avec les meilleurs joueurs par génération

Détecter les meilleurs joueurs et joueuses du département pour ensuite les **orienter** afin de leur offrir un parcours sportif, scolaire et familial adapté dans le but de les **accompagner** au plus haut niveau possible !



Orientation de la DTN



Pyramide des critères de détections chez les jeunes :



Quels caractéristiques doivent avoir la « joueuse de demain » ?





La « joueuse de demain »

TACTIQUE :

Sens tactique élevé
Intelligence de jeu avec et sans ballon
Offensivement et défensivement

PHYSIQUE :

Capacité à réitérer les efforts
Volume et intensité des courses
COURIR - COURIR - COURIR !



MENTAL :

Fort mental
Savoir gérer des émotions
Respect et comportement exemplaire

TECHNIQUE :

Grande maîtrise technique
Vitesse d'exécution gestuelle
Coordination

Avoir des joueuses qui savent jouer à 2 postes minimum !



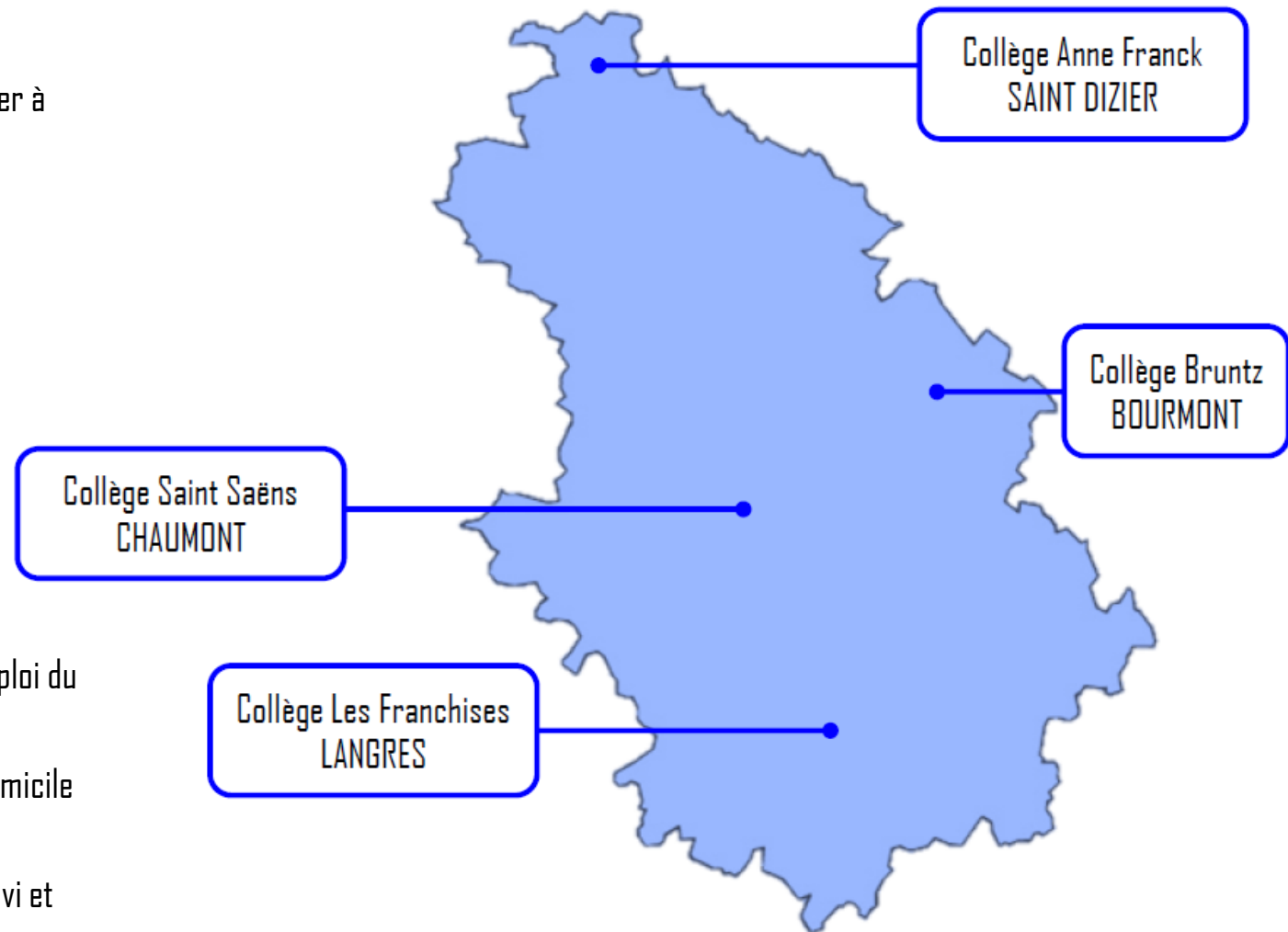
Parcours d'Excellence Sportive Football

QUAND ET COMMENT INTEGRER UNE SECTION SPORTIVE :

- A partir de **U12F**, une joueuse qui entre en classe de **6^{ème}** peut demander à intégrer une des sections sportives proche de chez elle
- **Passage de tests** d'évaluation
- Être **obligatoirement licencié FFF** dans un club du département.
- **Consultation du dossier scolaire** de la joueuse (années précédentes)
- **Une visite médicale d'aptitude** par un médecin du sport

PHILOSOPHIE DES SECTIONS SPORTIVES :

- **Au niveau du Football** : S'entraîner plus et dans de bonnes conditions
- **Au niveau de la scolarité** : Conserver une scolarité normale avec un emploi du temps aménagé avec un véritable suivi scolaire.
- **Au niveau de la famille** : L'établissement scolaire doit-être proche du domicile familial pour éviter le déracinement trop précoce et la perte de repères
- **Au niveau de la santé du joueur** : un suivi médical important avec un suivi et une gestion des blessures...





Parcours d'Excellence Sportive Féminine

POLE ESPOIR FEMININ :

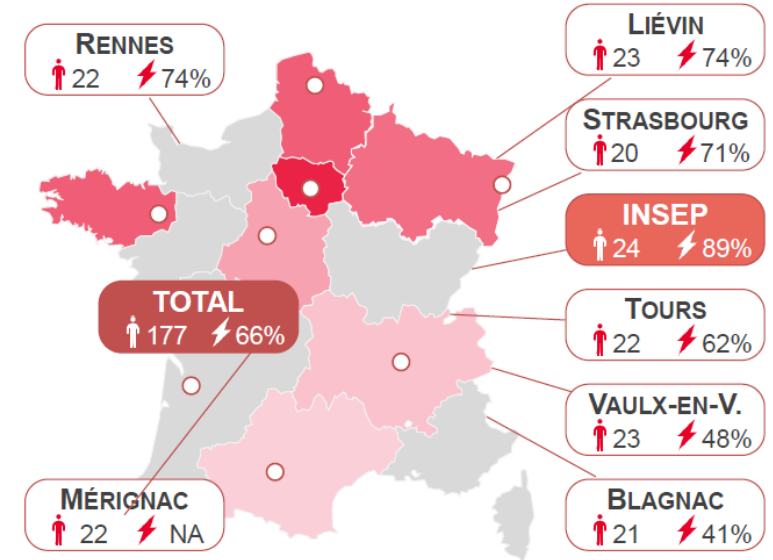
- Il existe **7 Pôles Espoirs Féminins** + **1 Pôle France INSEP**
- Pour les joueuses **U16F, U17F et U18F**
- A noter que **66% des joueuses** passées par un Pôle Espoir **intègrent un club de D1 F ou D2 F**

CENTRE DE FORMATION :

- Actuellement **aucun Centre de Formation Féminin** n'est reconnu par la FFF

EQUIPE DE FRANCE JEUNES :

- A partir de **U16F** une joueuse peut être sélectionnée dans les Equipes de France



Effectif : Nombre de joueuses en 2018/2019

Efficacité à la sortie : Taux d'intégration dans une équipe D1/D2 dès la sortie du Pôle (U19) (moy. des promos 1996 à 2000)

D'ici 5 ans, un nouveau schéma du parcours d'Excellence sportive sera proposée pour les Féminines !

Catégories	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	Séniors
Scolarité	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème	4ème	3ème	2nd	1ère	Term	Post Bac
Vison FFF et DTN dans 5 ans	Ecole de Foot Féminine dans les clubs						Section Sportive Collège			Section Sportive Lycée			Club	
									Pôle Espoir Féminin	Centre de Formation Féminin				



Objectif Label

Ecole de Football Féminin



Objectif Label EFF

ÉCOLE FÉMININE DE FOOTBALL : NIVEAU BRONZE

- > 8 licenciées de U6F à U13F.
- > 1 référent des féminines (mission du référent : promotion de l'EFF, accueil des parents, féminisation dans le club, lien avec le comité directeur, le responsable technique du club et les instances...)
- > 1 femme licenciée dans l'encadrement dirigeante ou Educatrice de l'équipe.
- > **La promotion** : 1 journée découverte (possibilité de participation à la semaine du football féminin fin de saison précédente ou saison en cours) et utilisation d'outils de communication (ex : GUIDE- flyers , affiches , permis de jouer...)

- > Encadrement de l'équipe : 1 module attesté du CFF1 ou CFF2.
- > 1 responsable technique titulaire d'un module attesté du CFF1 ou du CFF2.

BRONZE

- > 1 équipe dans les catégories U6F-U13F.
- > 1 séance d'entraînement hebdomadaire.
- > Participation de l'équipe à 8 plateaux sur la saison catégories U6F-U13F.

- > Engagement au Programme Educatif Fédéral.
- > Description des activités du Programme Educatif Fédéral réalisées.



Objectif Label EFF

ÉCOLE FÉMININE DE FOOTBALL : NIVEAU ARGENT

- > 12 licenciées de U6F à U11F et 12 licenciées de U12F à U19F.
- > 1 référent des féminines titulaire du module associatif du CFF4 (missions : promotion de l'EFF, accueil des parents, féminisation dans le club, lien avec le CD, le responsable technique du club, les instances...).
- > 3 femmes licenciées dans l'encadrement dirigeante ou éducatrice : 1 par équipe.
- > La promotion : 2 journées découvertes (possibilité de participation à la semaine du football féminin de la saison précédente ou en cours). 1 plan de communication (ex : site internet, réseaux sociaux, plaquette, presse...) et utilisation d'outils de communication (ex : affiches, flyers, permis de jouer du guide ...).

- > 3 équipes de U6F à U19F : dont au moins 1 équipe U6F à U11F et au moins 1 équipe de U12F à U19F.
- > 1 séance d'entraînement hebdomadaire par équipe.
- > Participation à 8 plateaux sur la saison catégories U6F-U11F et à 1 compétition sur la saison catégories U12F-U19F.
- > Participation au PES (détection, sélection, perfectionnement).

- > Encadrement des équipes: 1 CFF1 ou CFF2 ou CFF3 (ou équivalence) ET 2 modules attestés du CFF1, CFF2 ou CFF3.
- > 1 responsable technique titulaire d'un CFF1 ou CFF2 ou CFF3 (ou équivalence).

ARGENT

- > Engagement au Programme Educatif Fédéral.
- > Description des activités du Programme Educatif Fédéral réalisées.



Objectif Label EFF

ÉCOLE FÉMININE DE FOOTBALL : NIVEAU OR

- > 20 licenciées de U6F à U11F et 25 licenciées de U12F à U19F.
- > 1 référent des féminines titulaire du CFF4 (missions: promotion EFF, accueil des parents, féminisation dans le club, lien avec CD, responsable technique club, instances...).
- > 5 femmes licenciées dans l'encadrement dirigeante ou éducatrice : 1 par équipe.
- > La promotion : 2 journées découvertes (possibilité de participation à la semaine du football féminin de la saison précédente ou en cours).
1 plan de communication (ex : site internet, réseaux sociaux, plaquette, presse...) et utilisation d'outils de communication (ex : affiches, flyers, permis de jouer du guide ...). 1 action avec le milieu scolaire (cycle, section sportive, invitation journée découverte, intervention ponctuelle...).

- > Encadrement des équipes : 3 CFF1, CFF2 ou CFF3 (ou équivalence) et 2 modules attestés du CFF1, CFF2 ou CFF3.
- > 1 responsable technique titulaire du BMF.

OR

- > 5 équipes U6F à U19F : dont au moins 2 U6F à U11F et au moins 2 équipes de U12F à U19F.
- > 1 séance d'entraînement hebdomadaire pour les catégories U6F-U11F et 2 séances d'entraînement hebdomadaire pour les catégories U12F-U19F.
- > Participation des équipes à 8 plateaux sur la saison catégories U6F-U11F et à 1 compétition sur la saison catégories U12F-U19F.
- > Participation au P.E.S. (détection, sélection, perfectionnement).
- > Elaboration d'une programmation dans les différentes catégories U6F à U19F.
- > 1 séance hebdomadaire spécifique « gardienne de but ».

- > Engagement au Programme Educatif Fédéral.
- > Description des activités du Programme Educatif Fédéral réalisées.



Dates d'évènements Féminins



Pratique Féminine dans les Ardennes

DATE	Evènements Féminins District
SEPTEMBRE	▪ Rentrées du Foot Féminin Jeunes et Séniors ▪ Début de la 1^{ère} phase pour les Plateaux Critériums et Championnats
OCTOBRE	▪ Rassemblement U6F à U15F ▪ 1^{er} tour du Concours UI1F et UI2F
NOVEMBRE	▪ Détection Futsal Féminine UI3F à UI5F
DECEMBRE	▪ Début de la pratique Futsal Féminines
JANVIER	▪ Match de sélection Futsal Féminines
FEVRIER	▪ Finales du Futsal
MARS	▪ Début de la 2^{ème} phase pour les Plateaux Critériums et Championnats ▪ Finale du Concours UI1F et UI2F
AVRIL	▪ Coupe Festival Foot UI3F
MAI	▪ Opération la « Semaine du Foot Féminin »
JUIN	▪ JND ▪ Match des joueuses UI3F à UI5F sélectionnées ▪ Finales de Coupes Séniors Féminines (Consolation et Honneur)





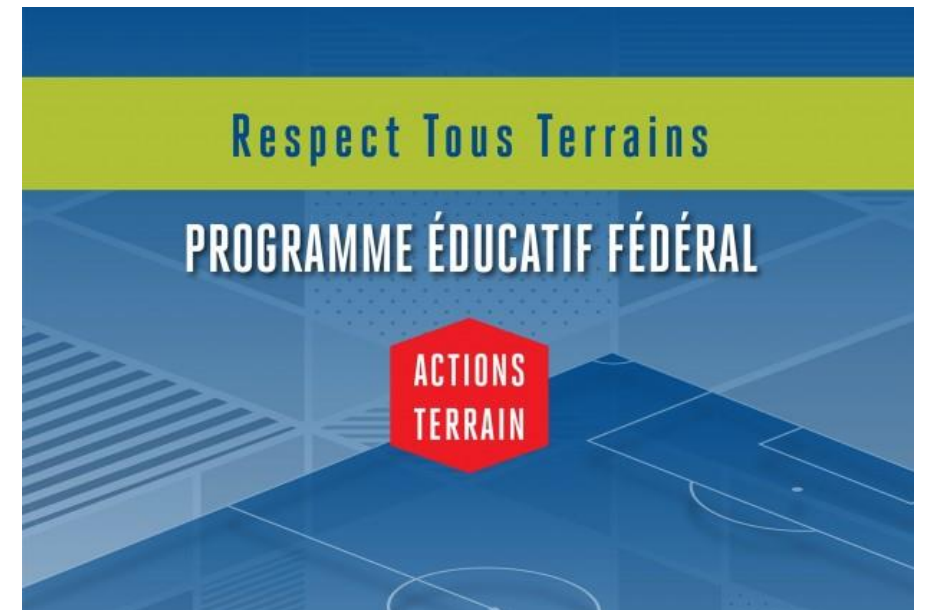
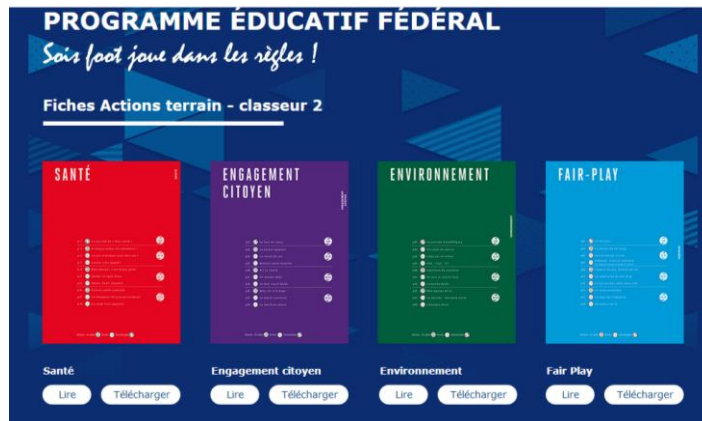
Programme Educatif Fédéral



Programme Educatif Fédéral

La Fédération Française de Football met en place un Programme Educatif Fédéral afin de promouvoir nos jeunes licenciées aux valeurs éducatives fondamentales du Football : Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance et Solidarité. Les objectifs principaux sont d'apporter un soutien aux clubs, de les aider à jouer leur rôle éducatif et de restaurer l'image perçue du football auprès du grand public et des collectivités territoriales.

Le nouveau classeur avec des actions terrains du **Programme Educatif Fédéral** (PEF) est en ligne :
https://www.fff.fr/e/programme_educatif_federal/index.html



Les clubs organisant des interventions peuvent nous transmettre une description, ainsi que des photos pour faire une « fiche action PEF » qui sera ensuite publiée sur le site, le Facebook du District, ainsi que dans le Journal Ardennes Foot !



Programme Educatif Fédéral

En suivant une planification organisée sur la saison, l'éducateur pourra faire passer des messages spécifiques en proposant des actions en relation avec les six thèmes du PEF :

- **SANTE** : apprendre à préserver son capital santé, à se préparer, être sensibilisé aux risques des pratiques addictives (alcool, cannabis...).
- **ENGAGEMENT CITOYEN** : faire adopter un comportement exemplaire, permettre la découverte des rôles et responsabilités dans un club, favoriser la mixité et l'acceptation des différences.
- **ENVIRONNEMENT** : sensibiliser à l'écocitoyenneté, inciter à l'utilisation des transports verts, sensibiliser au tri des déchets.
- **FAIR-PLAY** : respecter les acteurs du jeu, développer et entretenir l'engagement sur le terrain, valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes.
- **REGLES DU JEU ET ARBITRAGE** : transmettre la connaissance des règles du jeu, pratiquer l'arbitrage : rôle et technique, connaître et comprendre la sanction.
- **CULTURE FOOT** : connaître le club de football, connaître l'histoire et l'actualité, appréhender la dimension collective de l'activité.





Actions de promotion et communication



Actions de promotion et communication

A QUELLE PERIODE REALISER LES ACTIONS DE PROMOTION ?

- En **début de saison** (septembre – octobre)
- Lors des **vacances scolaires**
- Lors des **séances de Foot à l'Ecole**
- En **fin de saison** (mai – juin)

PRIVILEGIER :

- Les **dates d'évènements internationaux** (Coupe du Monde, Championnat d'Europe, Jeux Olympiques)
- Les **dates d'évènements nationaux** (Coupe de France, Rentrée du Foot, Journée Nationale des Débutants)
- La **Semaine du Foot au Féminin**
- Les **séances de Foot à l'Ecole** (Ecole primaire, Collège et Lycée)
- La **fête du club**





Actions de promotion et communication

COMMUNIQUER SUR CE QUE VOUS REALISER :

- Sur les **réseaux sociaux** (Facebook, Instagram...)
- Sur votre **site internet**
- Sur le **journal local**
- Sur le **panneau d'affichage**

COMMENT COMMUNIQUER ?

- Réaliser des **affiches** ou **flyers**
- Réaliser une **petite vidéo** de présentation
- Par **appel téléphonique**
- Par **SMS**
- Par **mail**

Communiquer **AVANT, PENDANT** et
APRES vos actions !

DÉTECTION 'FÉMININES'
organisée par le Chamois Niortais Football Club

CHAMOIS NIORTAIS FC

JOUEUSES SENIOR
Le Dimanche 22 Mai 2016 de 14H30 à 18H
Stade René Gaillard 3, 105 Avenue de la Venise verte, NIORT 79000

★★★★★

JOUEUSES NÉES ENTRE 2000 ET 2003
Le Mercredi 18 Mai de 15H à 18H
Stade de Souché, 18 rue de l'Aérodrome, NIORT 79000

Inscription obligatoire sur : <https://chamoisniortais.typeform.com/to/0yOk6d>
Renseignements au : 06 28 95 55 59





Actions de promotion et communication

ORGANISATION D'UNE JOURNEE PORTE OUVERTE ET STAGE FOOT VACANCES :

Pour organiser une journée porte ouverte au sein de son club, il est important de prévoir un certain nombre de points pour un bon déroulement de cette action :

- **Communiquer en amont** de cette action de promotion
- **Avoir un encadrement de qualité** (Responsable de l'accueil et éducateurs terrains)
- **La présence d'une femme** rassure les parents
- **Avoir suffisamment de matériels pédagogique** (ballons, chasubles, coupelles,...)
- **Préparer la mise en place des ateliers sur le terrain** avant l'arrivée des parents
- **Réaliser un bon accueil** aux joueuses mais aussi aux parents (discuter, renseigner, café...)
- **Prévoir des dossiers de demande de licence** pour les personnes intéressées
- **Préparer un goûter**





Actions de promotion et communication

EXEMPLE DE PROGRAMME TYPE D'UNE JOURNEE PORTE OUVERTE :

13h30 - 14h :

- Accueil des joueuses et des parents (Faire remplir une petite fiche de renseignement)
- Présentation aux parents du déroulement de l'après midi, du projet club et de l'accueil du public féminin dans le club

14h - 15h45 :

- Pratique du Football par les jeunes joueuses
- Mettre en place 3 à 4 ateliers ludiques avec ballon (dont 2 petits jeux à thème)
- Terminer par des petits matchs réduits (3c3, 4c4 ou 5c5)

15h45 - 16h :

- Clôture de la journée porte ouverte
- Remise de récompenses et de documents du club
- Réaliser un goûter pour les joueuses

**JOURNÉE
DÉTECTION
FÉMININE**

SUR LE COMPLEXE
SPORTIF DE PEN HELEN

**MERCREDI
17
AVRIL
2019**

DE 13H30 À 19H00

**CATÉGORIES
U6 À U19**

**CONTACTER L'ASSOCIATION
AU 02 98 02 55 98**





Actions de promotion et communication

EXEMPLE DE PROGRAMME TYPE D'UN STAGE FOOT VACANCES :

Les stages Foot vacances sont une bonne opportunité de faire connaître le club et son fonctionnement aux personnes de l'extérieur.

De plus, c'est un bon moyen de réaliser de la cohésion dans les divers groupes des catégories jeunes du club.

PLANNING STAGE VACANCES					
Du 24/10/2016 au 28/10/2016					
ASPCR.FR					
Du 24/10/2016 au 28/10/2016					
ASPCR.FR					
Heure/Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30-9h00	Accueil des stagiaires	Accueil des stagiaires	Accueil des stagiaires	Accueil des stagiaires	Accueil des stagiaires
9h30-12h00	Visite du Stadium	Tournoi Foot indoor	Entrainement	Entrainement	Tournoi "Coupe du Monde"
12h00-13h00	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h00-15h00	Tournoi Play Station	Tournoi de Ping-Pong	Tournoi de baby-foot	Tournoi Play Station	Tournoi "Coupe du Monde"
15h00-17h00	Entrainement	Entrainement	Laser Game	Entrainement	Tournoi "Coupe du Monde"
17h00-17h30	Douche et goûter	Douche et goûter	Douche et goûter	Douche et goûter	Douche et goûter
17h30-18h00	Départ des stagiaires	Départ des stagiaires	Départ des stagiaires	Départ des stagiaires	Départ des stagiaires

STAGE FOOT FEMININ

Catégories U10 à U15 (2003 à 2008)
Stage ouvert aux non-licenciées

LES 26 ET 27 AVRIL 2018

Football découverte initiation perfectionnement

LES JOURNEES SONT COMPLETES DE 9H30 A 17H
ACCUEIL POSSIBLE DES 9H JUSQU'A 17H30

Coupon à détacher et à rendre au club house (les 30 premières inscriptions complètes seront prises en compte)

Nom: _____ Prénom: _____
Sera présente au stage du 26 au 27 avril 2018
Autorisation parentale pour les non-licenciées

Responsables : Mathieu Airault 06 08 11 43 82 - Geoffrey Racine 06 88 62 58 15

US Changé Football - Stade Auguste Dalibard - Rue Esculape - 53810 CHANGÉ
<https://www.uschangefootball.com/> - 02 43 54 06 33 - uschangefootball@wanadoo.fr



Opération Foot à l'Ecole

L'opération du Foot à l'Ecole est un bon moyen pour :

- Promouvoir la pratique du Football
- Attirer de nouveaux licencié(e)s au sein du club

Les inscriptions à l'opération du Foot à l'Ecole se réalise sur le site <http://footalecole.fff.fr/fr/> dès le début de saison. Il suffit de **créer un compte** (En haut à droite de la page d'accueil) et de remplir les champs demandés. A l'issue de l'inscription, un mail est envoyé sur la boîte email de « l'inscrit », qui doit le valider.

Chaque école participante s'engage à participer

- à la **réalisation d'un projet sportif** (faire un cycle de 6 à 12 séances de Football en réalisant des ateliers simples et ludiques en coéducation avec le club local et ses éducateurs, ainsi que les instituteurs de l'école)
- à la **réalisation d'un projet culturel** (en réalisant des dessins ou une petite vidéo sur une thématique)

L'école se verra remettre **une dotation matériel de qualité** et **les meilleurs productions permettront à leur école de recevoir des dotations supplémentaires.**



Les informations sont aussi visible sur le site du District Haute Marne !



**Faire respecter le
mode de fonctionnement**



Faire respecter le mode de fonctionnement

envers les joueurs

CE QUE LES JOUEURS DOIVENT REALISER :

Arriver avant l'heure d'entraînement ou de match

- **5 à 10 min avant le début d'entraînement** en tenue sur le terrain pour commencer à l'heure
- **5 min avant de partir pour un match à l'extérieur** en tenue du club pour démarrer à l'heure => on part à l'heure (sauf exception)
- **Rendez vous 1h avant dans le vestiaire** pour les matchs à domicile,

Dire « bonjour », « au revoir et merci »

- **Saluer** dès votre arrivée avec une poignée de main les joueurs, les éducateurs ainsi que les parents du club
- **On dit bonjour** dès que l'on arrive dans un club **et on remercie** lorsqu'on s'en va
- **Les vestiaires** occupés doivent être nettoyés, et être **laisser propres** lorsqu'on repart.

Avoir son matériel

- **Apporter votre gourde** remplie d'eau et **ses protèges tibias**
- **Avoir les crampons** (moulés et visés) adapté aux conditions climatiques et aux surfaces de jeu





Faire respecter le mode de fonctionnement

envers les joueurs

CE QUE LES JOUEURS DOIVENT REALISER :

La constitution des entraînements, ainsi que la composition des équipes sont les choix de l'entraîneur.

- On accepte ses décisions quelles qu'elles soient.
- Le matériel mis à disposition doit être maintenu en état, ramassé et rangé à la fin de la séance.

Communication des informations et convocations :

- Les convocations pour le match du weekend seront **affichées sur le (tableau, groupe Facebook...), le (Vendredi ou Samedi matin) au plus tard**
- Lors de chaque match, se présenter **OBLIGATOIREMENT** en tenue de survêtement du club

En cas d'absence, prévenir l'éducateur par SMS (avec la raison)

« Bonjour Coach, je ne serais pas présent à l'entraînement de mercredi, car je suis malade. »





Faire respecter le mode de fonctionnement

envers les joueurs

CE QUE LES JOUEURS DOIVENT AVOIR DANS LEUR SAC :



Paire de baskets



Protèges tibias



Paire de crampons



Serviette + gel douche
pour la douche



Gourde remplie d'eau
ou bouteille



Faire respecter le mode de fonctionnement

envers les parents

CE QUE LES PARENTS DOIVENT REALISER :

- **ENCOURAGER** et **VALORISER** tous les joueurs de l'équipe
- **Participer au transport des joueurs** de l'équipe
- **Avoir une image exemplaire et éducative**
- **Accueillir les parents** des autres équipes





12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES FOOTBALLEURS



 ACCOMPAGNER	 FAIRE CONFIANCE À L'ÉDUCATEUR	 ENCOURAGER	 ACCEPTER L'ERREUR
 NE PAS DONNER D'INSTRUCTIONS	 RESPECTER LES ARBITRES	 RESTER DERRIÈRE LA MAIN COURANTE	 CONTRÔLER VOS ÉMOTIONS
 ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT	 RESPECTER ADVERSAIRES ET AUTRES PARENTS	 VALORISER LES BONNES ATTITUDES	 RÉCONFORTER



N'OUBLIEZ PAS



1. Ce sont des enfants

2. C'est un jeu

3. Les éducateurs donnent de leur temps

4. Les arbitres peuvent se tromper

5. Gagner n'est pas la priorité





Coordonnées du District



ADRESSE DU SIEGE :

District Haute Marne de Football
46 rue de la Chavoie – Brottes
52000 CHAUMONT



LE CONSEILLER TECHNIQUE DEPARTEMENTAL :



Romain OFFROY

roffroy@districtfoot08.fff.fr