

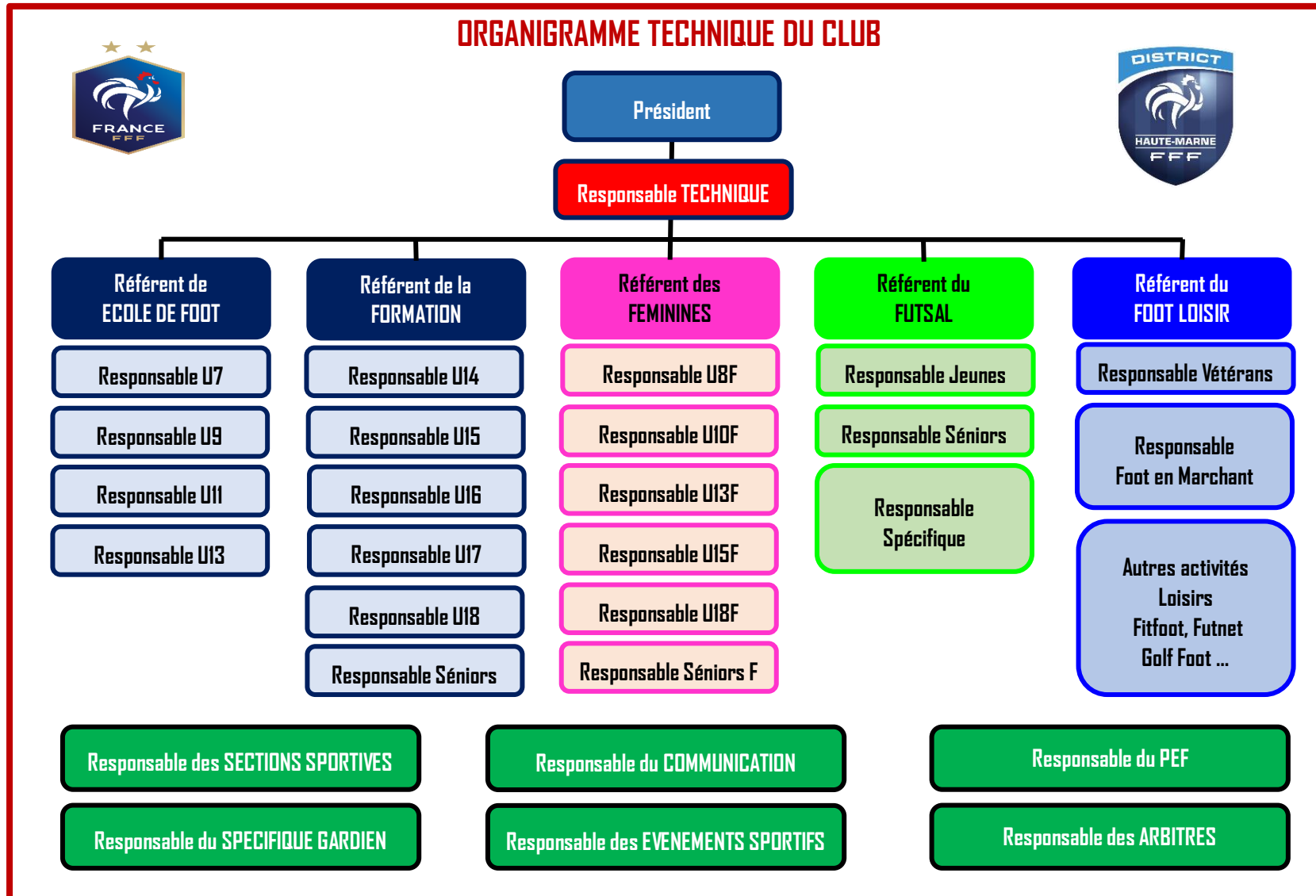
# GUIDE DU REFERENT FOOT LOISIR



District de la Haute Marne de Football



# Organigramme technique du club





# Le Référent Foot Loisir

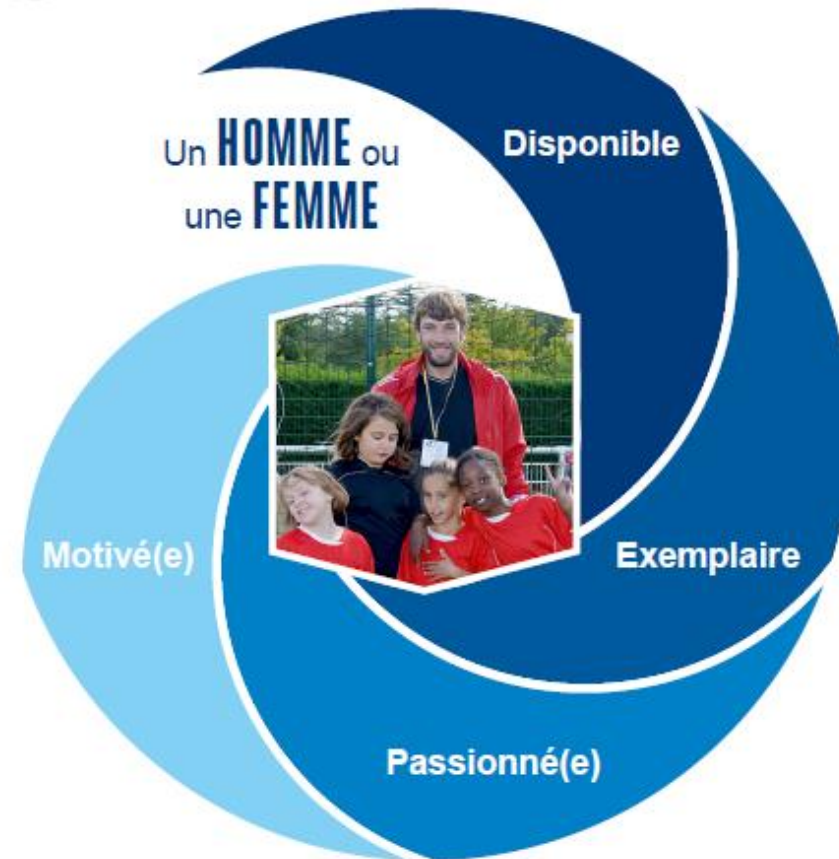
Le Référent Foot Loisir est sous l'autorité du Responsable Technique. Il est donc amené à « rendre des comptes » au sujet du développement de la pratique Loisir au sein de son club.

## LE REFERENT FOOT LOISIR A POUR PRINCIPALES MISSIONS DE :

- **Veiller au bon fonctionnement** de la pratique Loisir
- **Augmenter le nombres de licenciées** dans le club
- **Améliorer la qualité d'accueil du public féminin** au sein du club
- **Fidéliser les pratiquantes**

## PROFIL :

- **Avoir à minima un CFF** est conseillé
- Capacités relationnelles et organisationnelles
- Faculté à travailler en équipe
- Disponibilité
- **Etre licencié FFF**





# Rôles du Référent Foot Loisirs

## ROLES ET MISSIONS :

- **Promouvoir le Foot Loisirs** pour le club
- **Gérer le relationnel, assurer le lien, informer et conseiller** les parents et les licenciées sur les différentes questions.
- **Coordonner et mettre en place des actions de développement** autour de la pratique Foot Loisirs au sein du club
- **Mette en place une dynamique de Foot en Marchant** au sein du club
- **Coordonner les éducateurs et être en relation avec les responsables** de la section Foot Loisirs et veiller à la bonne collaboration
- **Etablir un programme prévisionnel** des rencontres loisirs sur l'ensemble de la saison.
- **Participer aux réunions** de son club





# **Les attentes du public loisir**



# Les attentes du public loisir

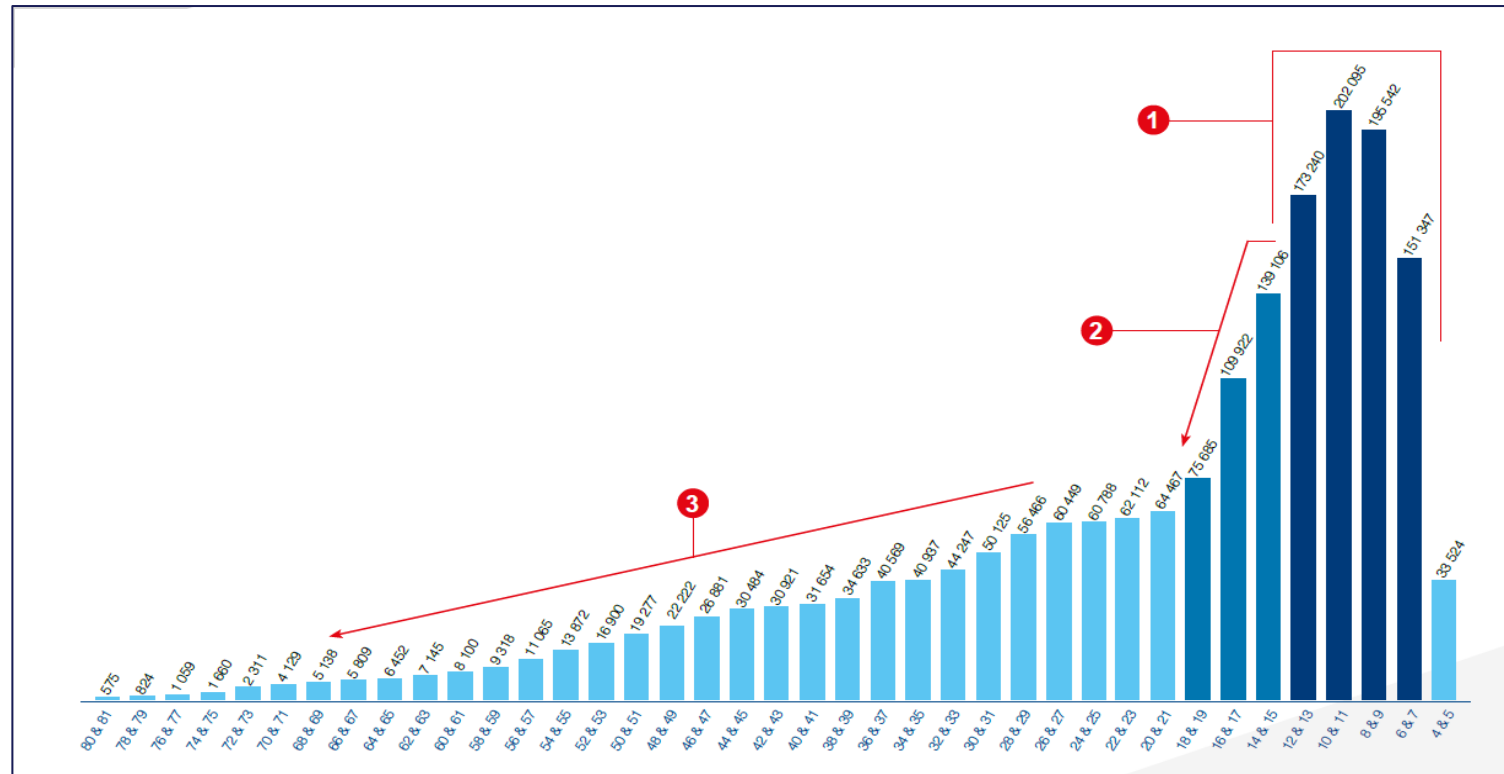
*Selon une étude scientifique de la FFF*

## CONSTATION :

- 1/3 du nombre total des licenciés dans le Football d'Animation des U6 à U13
- Perte de 63% de licenciés entre la catégorie U14 à U20
- Nouvelle baisse importante des licenciés après 29 ans

## L'INACTIVITÉ PHYSIQUE EST RESPONSABLE DE :

- 10% de la mortalité totale (1 million de décès) en Europe
- 5% de pathologies cardiovasculaires
- 7% de diabètes
- 9% de cancers du sein
- 10% de cancers du colon







# Les attentes du public loisir

## IL SOUHAITE QUE LE CLUB :

- Fournisse un **créneau de Foot Loisir avec une pratique identifiée**

## ILS VEULENT :

- **Prendre du plaisir** à pratiquer avec une ambiance bonne enfant
- Ne plus avoir cet esprit de compétition, et par conséquent **être beaucoup plus relax et moins prise de tête**
- **Réaliser des séances ou des rencontres amicales régulières et sécurisées**
- Une pratique loisir avec un **format de jeu adapté et innovant**
- **Pratiquer à l'heure qu'il le souhaite et le peuvent**
- **Partager une activité** entre amis ou en famille
- **S'épanouir** en général



Selon les licenciés qui arrêtent la pratique football, 67% d'entre eux confirment encore pratiquer 1 à 2 fois par semaine de manière Loisir !



# La pratique Foot Loisir

## BUTS ET FINALITES :

### ATTIRER

- Nouveaux pratiquants
- Diversité des publics (des enfants aux seniors)

### FAIRE JOUER

- Au sein du club
- Football pluriel (diversité des formes de pratiques)

### FIDELISER

- Garder ses licenciés au sein du club
- Eviter la déperdition des licenciés « Adultes »





# Les offres de pratique Foot Loisirs



# Offre de pratique Foot Loisir

## QU'EST CE QUE LE FOOT LOISIR ?

### L'offre « Loisir » District

Est considérée comme une **offre de loisir** proposée par le District ou la Ligue, l'organisation de **rencontres interclubs** ouvertes aux **licenciés loisir ou compétition** à partir de U14, pouvant regrouper **une ou plusieurs pratiques** et **ne donnant pas lieu à des accessions et rétrogradations.**

#### Détail des critères incontournables

Catégories d'âge	A partir de U14
Type de licence	Loisir / Compétition
Accession / Rétrogradation	Non
Feuille de match	Feuille de présence vérifiable via FootCompagnon
Arbitrage	Pas d'arbitre officiel : auto-arbitrage ou arbitrage géré par les équipes
Obligations règlementaires <sup>1)</sup>	Non
Responsable	Besoin d'un référent licencié (pas forcément dirigeant)



# La pratique Foot à 11

## POURQUOI ?

- Donner l'opportunité aux clubs de faire jouer leurs vétérans
- Pour les personnes désirant de jouer à 11c11

## POUR QUI ?

- Des **hommes et des femmes** (mixité possible)
- A partir des **Séniors jusqu'aux Vétérans !**
- Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

## QUAND et OU ?

- Rassemblement **les Vendredis soir de 19h à 21h ou les Dimanches matin de 10h à 12h**
- Sur des structures existantes : Terrain de Foot à 11
- Programmation des matchs établit par le District  
**8 à 10 matchs** de Septembre à Novembre  
**+ 8 à 10 matchs** de Mars à Juin

## COMMENT ?

- Sous forme de **match sec entre deux équipes** de Foot à 11c11  
Match de 2 x 40min = **80 minutes de pratique**  
Une **petite collation** réalisée par le club d'accueil
- Les règles du Football sont appliqués et un petit classement sera établi
- **Auto-arbitrage** et sans contrainte





# La pratique Foot à 8

## POURQUOI ?

- Donner l'opportunité aux clubs de faire jouer leurs joueurs quand ils n'ont parfois pas la possibilité de réaliser une seconde équipe à 11
- Pour les personnes désirant un football **plus relax et sans prise de tête, ni classement**

## POUR QUI ?

- Des **hommes et des femmes** (mixité possible)
- A partir **des Séniors jusqu'aux Vétérans !**
- **Licenciés « loisirs » ou « libres »** au sein d'un club

## QUAND et OU ?

- Rassemblement **le soir en semaine de 20h à 22h ou les Dimanches matin de 10h à 12h**
- Sur des structures existantes : Terrain de Foot à 8 (ou ½ terrain de Foot à 11)
- Programmation des matchs établit par le District  
**8 à 10 matchs** de Septembre à Novembre  
**+ 8 à 10 matchs** de Mars à Juin

## COMMENT ?

- Sous forme de **match sec entre deux équipes** de Foot à 8c8  
Match de 2 x 40min = **80 minutes de pratique**  
Une **petite collation** réalisée par le club d'accueil
- Des règles aménagées pour permettre une pratique loisir en toute sécurité et accessible pour tous
- **Auto-arbitrage** et sans contrainte







# La pratique Foot à 8

## Règles de base du FOOT A 8c8 :

- Durée préconisée : 2 périodes de 30 minutes ou 3 périodes de 20 minutes (**maxi = 60 minutes de pratique**)
- Coup d'envoi : **interdit de marquer directement sur l'engagement**, adversaires à 6 m
- Coups francs : **directs ou indirects** (règles du football à 11) avec un **mur à 6 m**
- **Hors-jeu à la médiane**
- **Surface de réparation** : 26 m x 13 m
- Gardien de but : **relance à la main ou par une passe au pied au sol.**  
Pas de frappe de volée, ou de ½ volée. Sinon coup-franc indirect à la ligne des 13 mètres
- **Tacles interdits**







# La pratique Foot en Marchant

## POURQUOI ?

- Lutter contre l'inactivité physique pour être en **bonne santé** (prescription médicale ou non)
- Donner l'opportunité à certains de **continuer à pouvoir pratiquer le sport** qu'ils aiment
- **Faire pratiquer un maximum de personnes** de tout âge
- **Réduire les contraintes** d'encadrement, de règlement, d'assiduité, de résultats

## POUR QUI ?

- Des **hommes et des femmes** (mixité possible)
- A partir **des U14 jusqu'aux Vétérans !**
- **Licenciés « loisirs » ou « libres »** au sein d'un club

## QUAND et OU ?

- Rassemblement **tous les Mardis de 10h à 12h**
- Par secteur (LANGRES, CHAUMONT, SAINT DIZIER)  
**8 à 10 rassemblements** de Septembre à Novembre  
**+ 8 à 10 rassemblements** de Mars à Juin
- Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade

## COMMENT ?

- Le Foot en marchant est une variante du football qui se pratique à effectif réduit 4c4, 5c5 ou 6c6
- Sous forme de **rassemblement de 2 à 4 équipes sans classement**
- **1 ou plusieurs rencontres** de Foot en marchant de 3 x 20 min = **60 minutes de pratique**
  - Une **partie de mise en train échauffement** (10 min)
  - Une **partie jeu** (60 min)
  - Une **petite collation** partagée le club d'accueil
- Des règles aménagées pour permettre une pratique loisir en toute sécurité et accessible pour tous
- **Auto-arbitrage** et sans contrainte





# La pratique Foot en Marchant

## Règles de base du FOOT EN MARCHANT :

- Les joueurs ont **interdiction de courir** (avec ou sans ballon), **de sauter**, **de charger physiquement** et **de tacler** sinon coup franc pour l'adversaire.
- La zone de réparation est la **zone exclusivement réservée au gardien de but**
- **Pas de hors jeu**
- **Pas de ballon au dessus de la hauteur de hanche**
- **Pas de coup franc direct**
- **Pas plus de trois touches de balle**





# Objectif

# Section Loisir



# La pratique Foot Loisir

## COMMENT ETRE RECONNU EN TANT QUE « SECTION LOISIR » :

- Avoir un **réfèrent Foot Loisir identifié** dans Footclubs
- Proposer un **créneau hebdomadaire avec une pratique identifiée**
- Avoir **10 licenciés « Loisir »** minimum
- **Identifier dans Footclubs**
- Démarche doit être validé par le District

**Des dotations vont être déclencher par la FFF en conséquence de ce que vous allez mettre en place dans votre club !**



**Importance de faire des licences « Loisirs » plutôt que des licences « Libre Sénior » !**







# **Dates d'évènements**

## **Loisirs**





# Pratique Foot Loisir

DATE	Evènements Foot Loisir District
SEPTEMBRE	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Découverte du Foot en Marchant</li><li>▪ Début des rencontres Loisir sous forme de match</li></ul>
OCTOBRE	
NOVEMBRE	
DECEMBRE	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Découverte du Futsal Loisir</li></ul>
JANVIER	
FEVRIER	
MARS	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Début des rencontres Loisir sous forme de match</li></ul>
AVRIL	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Evènement Foot Loisir : Futnet</li></ul>
MAI	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Evènement Foot Loisir : Golf Foot</li></ul>
JUIN	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Evènement Foot Loisir : Futnet</li></ul>





# **Actions de promotion et communication**



# Actions de promotion et communication

## ORGANISATION D'UNE JOURNEE DECOUVERTE :

Pour organiser une journée porte ouverte au sein de son club, il est important de prévoir un certain nombre de points pour un bon déroulement de cette action :

- Communiquer en amont de cette action de promotion
- Avoir un encadrement de qualité (Responsable de l'accueil et éducateurs terrains)
- La présence d'une femme rassure les parents
- Avoir suffisamment de matériels pédagogique (ballons, chasubles, coupelles,...)
- Préparer la mise en place des ateliers sur le terrain avant l'arrivée des parents
- Réaliser un bon accueil aux joueuses mais aussi aux parents (discuter, renseigner, café...)
- Prévoir des dossiers de demande de licence pour les personnes intéressées
- Préparer un goûter





# Actions de promotion et communication

## PROGRAMME TYPE D'UNE JOURNEE DECOUVERTE :

10h - 10h30 :

- Accueil des participants loisir

10h30 - 12h00 :

- Pratique d'une activité Loisir (Foot en marchant, Futnet ou Golf Foot)
- Réaliser plusieurs rencontres ou confrontations amicales

12h :

- Clôture de la journée découverte
- Remise de récompenses et de documents du club
- Réaliser une collation conviviale avec tous les participants







# Actions de promotion et communication

## COMMUNIQUER SUR CE QUE VOUS REALISER :

- Sur les **réseaux sociaux** (Facebook, Instagram...)
- Sur votre **site internet**
- Sur le **journal local**

## COMMENT COMMUNIQUER ?

- Réaliser des **affiches** ou **flyers**
- Réaliser une **petite vidéo** de présentation
- Par **appel** téléphonique
- Par **SMS**
- Par **mail**

The screenshot shows the Facebook profile of U.S.A Le Chesne. The profile picture is the club's crest, which includes a soccer ball and a tree. The page name is 'U.S.A Le Chesne' with the handle '@U.S.A.LECHESNE'. A navigation menu on the left includes 'Accueil', 'Publications', 'Avis', 'Vidéos', 'Photos', 'À propos', 'Communauté', and 'Évènements', along with a 'Créer une Page' button. The main content area shows a post from March 4th with the text: 'Foot Loisir - Foot en marchant', 'Encore une quinzaine de participants pour notre deuxième séance de Foot en marchant ce mardi soir à la salle de Bairon. On continue 🏆🏈 N'hésitez pas à venir ! Rdv mardi prochain 19h30 à la salle de Bairon !'. Below the text is a group photo of about 15 people, including children and adults, standing on a blue sports court. A green banner in the background reads 'Salle Polyvalente du Lac de Bairon' and 'ARDENNES'. The photo is part of a gallery of images at the bottom of the post.





# Coordonnées du District



## LE CONSEILLER TECHNIQUE DEPARTEMENTAL :



**Romain OFFROY**

[roffroy@districtfoot08.fff.fr](mailto:roffroy@districtfoot08.fff.fr)

## ADRESSE DU SIEGE :

District Haute Marne de Football  
46 rue de la Chavoie – Brottes  
52000 CHAUMONT

