



**PROJET DE SEANCES  
SPECIFIQUES GARDIENS DE BUT  
U10, U11, U12 et U13**

## Objectifs du projet :

- Réaliser des séances spécifiques gardiens sur différents secteurs :
- Donner l'opportunité à tous les gardiens U10, U11, U12 et U13 de se réunir le Lundi soir selon leur secteur
- Améliorer les différentes qualités et compétences des jeunes gardiens haut marnais
- Former et préparer au Concours d'Entrée au Pôle Espoir les jeunes gardiens haut marnais
- Informer les éducateurs et montrer l'importance d'entraîner les gardiens au sein de son club

## Réaliser des réunions de présentations



## Animer des séances terrain par des spécialistes



## Etape de formalisation

- **Avoir un réseau d'éducateurs spécialistes gardien de but par secteur**
  - ✓ Faire un appel à candidature aux personnes volontaires et disponibles
  - ✓ Former les intervenants au module CEGB
- **Créer un document de critères de réalisation pour les gestes techniques de gardien de but**
  - ✓ Principes de base du gardien de but
  - ✓ Critères de réalisation en fonction des différentes prises de balle, des relances et des plonges
- **Animer des séances pour faire pratiquer les jeunes gardiens U10, U11, U12 et U13**
  - ✓ Programmation annuelle
  - ✓ Séances adaptées et selon des thématiques
  - ✓ Intervenir dans différents secteurs



### Objectifs :

- Informer les clubs sur l'importance de l'entraînement du gardien de but
- Donner du contenu aux éducateurs de club



## Etape de réalisation

### Pour qui ?

- Accueillir de tous les gardiens évoluant en catégorie U10, U11, U12 et U13
- Garçons et filles
- De tous les clubs volontaires

### Quand ? Où ?

- Programmer les séances le **Lundi soir de 17h30 à 19h**
- Etablir une programmation annuelle (date, lieu club d'accueil) par secteur
  - **8 à 10 interventions** de Octobre à Novembre + **8 à 10 interventions** de Mars à Mai

### Comment ?

- La séance spécifique :
  - Une **partie accueil et explications de la séance** (10 min)
  - Une **partie échauffement des gardiens** sur le terrain (15 min)
  - **4 à 5 exercices spécifiques réalisés selon une thématique précise** (60 min)
  - **Jeu ludique** pour conclure la séance (15 min)
  - Une **petite collation** offerte par le club d'accueil

### Avec qui ?

- Des éducateurs compétents et qualifiés
- Des amicalistes de l'AEF 52 volontaires
- Des membres de la Commission Technique du District



1<sup>ère</sup> réunion  
club Jeunes

2<sup>ème</sup> réunion  
club Jeunes

8 à 10 séances par secteur  
De Octobre à Novembre

8 à 10 séances par secteur  
De Mars à Mai

Rassemblement des  
gardiens de but U10 à U15  
Opération District

Rassemblement des  
gardiens de but U10 à U15  
Opération District

## Objectifs des séances :

- Former de futur bons gardiens de but en ajoutant une séance supplémentaire
- Détecter et orienter les meilleurs profils gardien à entrer en section sportive Football dès les U12
- Montrer l'importance de l'entraînement des gardiens de but



Préparez-vous, c'est

**LE MOMENT DE BRILLER™**



© FIFA TM