



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL






FICHE ACTION



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	GRAND EST
DISTRICT	HAUTE MARNE
CLUB	ESNOUVEAUX (entente VAL MOIRON)

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# Bien manger et bien bouger

Pour pâques, les joueurs de l'école de foot du club ont réalisé leur chasse aux œufs dans le bois bordant le stade. Ils ont ensuite chaussé les crampons pour effectuer une séance ludique et technique.

Enfin, ils ont tous été sensibiliser sur l'importance de bien manger (nutrition et alimentation) ainsi que bien bouger pour rester en pleine forme et en bonne santé !





