



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	GRAND EST
DISTRICT	HAUTE MARNE
CLUB	ESNOUVEAUX (entente VAL MOIRON)

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez



Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	X
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# Vélo, nature et football ça fonctionne !

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

Les jeunes de l'école de foot du val moiron (esnouveaux et luzy) avaient prévu de se réunir pour effectuer un entraînement en commun, de ce fait le responsable Kévin Bernard a donné rendez-vous le matin au stade d'esnouveaux à tous les joueurs et parents qui le désiraient pour participer à cette sortie vélo puisque le but était de rejoindre luzy par la forêt en 2 roues afin de diminuer les gaz d'échappement et profiter de la nature.

Après avoir expliqué les consignes de sécurité aux jeunes, tous sont partis pour un trajet de 18 kms à travers la forêt et une halte à été faite à mi-chemin pour récupérer les plus petits qui le désiraient. Au cours de ce parcours dans la forêt plusieurs haltes ont été faites pour expliquer aux jeunes la beauté et l'importance de la forêt sur la planète, ils ont été aussi questionnés sur les différentes essences des arbres, sur les saisons, la déforestation, le réchauffement climatique et la pollution. Tous sont arrivés très satisfaits de la balade et en redemandaient encore...

Ensuite au stade de luzy un repas commun à été opéré et s'en est suivi un entraînement avec l'intervention du district.

# Du vélo et du football

Les jeunes de l'école de football du Val-Moiron (Esnouveaux et Luzy) avaient formulé le vœu de se réunir pour effectuer un entraînement commun.

Le responsable, Kévin Bernard, a donc donné rendez-vous samedi 22 mai, matin, au stade Marcel-Bernard à Esnouveaux, aux joueurs et parents de l'ASE qui désiraient y participer. Il a organisé une sortie vélo dans le but de rejoindre Luzy en passant par la forêt afin de profiter de la nature.

Cette sortie a été encadrée par les éducateurs du groupement, Mathieu Sanrey, Mickaël Gahon, Kevin Bernard et Julien Paulin.

Après avoir reçu les consignes de sécurité et le déroulement du parcours, les jeunes sont partis pour un trajet de 18 km à travers la forêt. Une halte a été faite à mi-chemin pour récupérer les plus petits qui le désiraient. Au cours de ce parcours sur les routes forestières, plusieurs arrêts ont permis d'expliquer aux jeunes la beauté et l'importance de la forêt sur la planète. Ils ont été aussi questionnés sur les différentes essences des arbres, sur les saisons, la déforestation, le réchauffement climatique et la pollution. Au terme de la balade, enfants et parents étaient satisfaits du déroulement de la matinée et certains en redemandaient encore...

À l'arrivée au stade de Luzy, les cyclistes ont apprécié l'accueil chaleureux des dirigeants du club local qui leur ont offert



Prêts pour le départ !



Joueurs et dirigeants, à la fin de l'entraînement, soutiennent les Bleus.

boissons et barbecue leur permettant de reprendre des forces après l'effort.

Le repas commun, tiré du sac, et en respectant les gestes barrières, a réuni les participants des deux clubs avant un entraînement commun avec l'intervention du district.

Cette opération réalisée par les éducateurs du groupement s'inscrit dans le cadre du Programme éducatif fédéral (PEF) consiste à éduquer les jeunes footballeurs dans tous les domaines extérieurs au ballon rond et à bien les encadrer dans la vie de tous les jours.

Le club recherche toujours de nouveaux joueurs nés à partir de 2016 pour découvrir le football. Renseignements au 06.14.87.04.08. Photos et vidéos sont visibles sur le site Facebook de Val-Moiron.

## LE-PUITS-DES-MEZES

**JHM** *Le Journal de*  
**LA HAUTE-MARNE**

Vous souhaitez un complément de revenu ?

**Nous recrutons un**

**Vendeur Colporteur de presse**

sur la localité de

**LE-PUITS-DES-MÈZES**

Merci de nous contacter rapidement

au **03.25.03.87.53** ou **c.pencey@jhm.fr**



