

PROJET DE DEVELOPPEMENT SAISONS 2020 à 2024





Projet de développement du Foot Loisir



Ce que nous mettons en place :

- Challenge Foot Loisirs Foot à 8 et Pratique Futsal
- Des réunions de présentations des nouvelles activités Loisirs
- Partenariat avec le Foot Entreprise













	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Foot Loisirs	4				
Sections Loisirs	0				
TOTAL					











Projet de développement

Le District de la Haute Marne a comme **projet de développement de la pratique Foot Loisir** sur quatre saisons :

- Faire des réunions de présentation des activités Loisirs
 - Informer les clubs sur les nouvelles pratiques Foot Loisir
 - Faire pratiquer les activités pour sensibiliser
 - Parler du lien avec le sport et la santé



- Créer une offre de pratique Foot Loisirs adaptée au public Haut Marnais
 - Faire un état des lieux et appeler les clubs avec du potentiel
 - **Créer une programmation de rassemblements** de 2h par semaine : 1h de pratique Foot en marchant + 30 min de Golf Foot
 - Mettre en place deux tournois de Futnet dans la saison





Projet de développement

- Développer et augmenter le nombre de section Loisirs au sein des clubs
 - Avoir un **référent identifié** dans Footclubs
 - Proposer **un créneau hebdomadaire avec une pratique identifiée**
 - Avair **10 licenciés « Laisir »** minimum
 - Identifier dans Footclubs



- Promouvoir et communiquer sur les activités Foot Loisirs
 - Mettre en valeur de manière régulière des actions Loisirs sur le site ou réseaux sociaux
 - Prendre des photos et vidéos des actions Loisirs District et les publier sur les réseaux sociaux
 - Valoriser les clubs qui s'engagent dans le développement du Foot Loisirs
 - Utiliser des évènements d'envergures (Festival U13, Finale de Jour de Coupe...) pour faire pratiquer tous types de publics



Projet de développement

Objectifs :

- Proposer des nouvelles pratiques loisirs
- Faire pratiquer un maximum de personnes de tout âge (des U14 jusqu'aux vétérans) et en mixité (hommes et femmes)
- Donner l'opportunité à certains de continuer à pouvoir pratiquer le sport qu'ils aiment
- Lutter contre l'inactivité physique pour être en bonne santé









Echéancier

DATE	Actions et évènements Foot Loisir District	Réunions Foot Loisir
AOUT		 Réunion Clubs – lère phase
SEPTEMBRE	 Découverte du Foot en Marchant Début des rencontres Loisir sous forme de match 	Réunion Commission Foot diversifié
OCTOBRE		
NOVEMBRE		 Réunion Commission Foot diversifié
DECEMBRE	Découverte du Futsal Loisir	
JANVIER		 Réunion Clubs – 2ème phase
FEVRIER		
MARS	Début des rencontres Loisir sous forme de match	
AVRIL	Evènement Foot Loisir : Futnet	 Réunion Commission Foot diversifié
MAI	Evènement Foot Loisir : Golf Foot	
JUIN	Evènement Foot Loisir : Futnet	 Réunion Clubs – Bilan fin de saison

STRUCTURATION ET VISITE CLUB: ACCOMPAGNEMENT et CONSEILS des clubs pour les pratiques Loisirs à développer



Les offres de pratique Foot Loisir



FOOT A 8 ou A 11 :

Pour qui?

A partir des Séniors jusqu'aux vétérans! Pratique masculine uniquement Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

Où et quand?

Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8. Dimanche matin de 10h à 12h (suivi d'un pot de l'amitié du club recevant)

Comment?

Sous forme de match traditionnel à 8c8 ou 11c11 selon le choix des deux équipes qui se rencontrent Auto-arbitrage Sans contrainte





FOOT EN MARCHANT:

Pour qui?

A partir des U14 jusqu'aux vétérans ! Mixité hommes - femmes possible Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

Où et quand?

Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade. Jeudi matin de 10h à 12h, le Samedi ou Dimanche matin en fonction la disponibilité des terrains (suivi d'un pot de l'amitié du club recevant)

Comment?

Sous forme de rassemblement à 4 équipes avec 3 rencontres de 20 minutes Auto-arbitrage Sans contrainte







FOOT EN MARCHANT:

Le Foot en marchant est une variante du football qui se pratique à effectif réduit 5c5 ou 6c6 **sur un terrain réduit** type gymnase ou un quart de terrain en herbe avec des règles aménagées pour permettre une pratique loisir en toute sécurité et accessible pour tous :

- **Les joueurs ont interdiction de courir** (avec ou sans ballon), **de sauter, de charger physiquement et de tacler** sinon coup franc pour l'adversaire.
- La zone de réparation est la zone exclusivement réservée au gardien de but
- Pas de hors jeu
- Pas de ballon au dessus de la hauteur de hanche
- Pas de coup franc direct
- Pas plus de trois touches de balle

Objectifs:

- Répondre à une attente autour du sport santé,
- Recherche du bien-être et lutter contre la sédentarité!







FUTNET:

Pour qui?

A partir des U14 jusqu'aux vétérans ! Mixité hommes - femmes possible Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

Où et quand?

Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade. Selon le créneau proposé par son club Deux tournois évènementiels organisés par le District

Comment?

Sous forme de rassemblement de plusieurs équipes de 2 à 3 joueurs Auto-arbitrage Sans contrainte







Le Futnet est plus communément connu sous le nom de « tennis ballon ». Cette pratique se joue en 2c2 ou 3c3 sur un espace séparés par un filet. Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp de l'équipe adverse sans que celle-ci ne parvienne à le renvoyer.

Les règles principales

- L'engagement se fait au pied, derrière sa ligne et doit être joué dans la zone du camp adverse en passant directement par-dessus le filet.
- Le ballon ne peut toucher le sol qu'une seule fois.
- Une seule touche de balle consécutive par joueur, et trois touches de balle maximum par équipe, avant de renvoyer le ballon de l'autre côté du filet.
- Le ballon peut être frappé ou touché par toutes les parties du corps, à l'exception des bras et des mains.

Le décompte des points

- Tous les points comptent. Le point est perdu si le ballon touche le sol à l'extérieur du terrain (en dehors des lignes).
- L'équipe qui remporte le point engage pour le point suivant.

Le match se déroule en deux sets gagnants de 11 points.





GOLF FOOT:

Pour qui?

A partir des U14 jusqu'aux vétérans ! Mixité hommes - femmes possible Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

Où et quand?

Sur et autour des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade. Selon le créneau proposé par son club Deux tournois évènementiels organisés par le District

Comment?

Sous forme de rassemblement individuel Auto-arbitrage Sans contrainte





Le Golf Foot est une activité qui peut se pratiquer seul ou en binôme sur un parcours de 9 à 18 « trous ».

Le principe du Golf Foot est de faire entrer un ballon (de taille 5) dans un trou adapté avec un minimum de frappes sur un parcours de votre choix (parcours de golf, parcours adapté...).

Le décompte des points

- Chaque touche de ballon compte un point.
- L'objectif est d'avoir le moins de points possible au final pour gagner.

Objectifs :

- Prendre du plaisir et marcher autour d'un parcours définit
- Réaliser une activité ludique et technique !





