



PROJET DE DEVELOPPEMENT SAISONS 2020 à 2024





Projet de développement du Foot Féminin



Pratique Féminine et Féminisation

Ce que nous mettons en place :

- **Rassemblement U6F à U15F** 4 fois par saison
- **Plateaux 100% féminin** U10F à U12F et U13F à U15F (1^{er} Samedi de chaque mois)
- Participation des filles en mixité U6F à U16F
- **Centre de perfectionnement** U11F à U15F
- **Stage Féminin** U11F à U15F
- **Coupe « Festival Foot U13F »**
- Opération la « **Semaine du Foot Féminin** »
- **Championnat Séniors Féminin**
- **Coupes Séniors Féminine** (Foot à 8 et à 11)
- **Le club des 52 femmes** (féminisation des dirigeants)





Pratique Féminine et Féminisation

	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
U6F à U9F	52				
U10F à U13F	110				
U14F à U16F	84				
U17F à U18F	91				
Séniors F	241				
Educatrices					
Dirigeantes	190				
Arbitres F					
TOTAL					





Pratique Féminine et Féminisation

Projet de développement

Le District de la Haute Marne a comme **projet de développement de la pratique Féminine** sur quatre saisons :

- **Pérenniser et améliorer ce que nous mettons en place envers le public féminin**
 - **Faire un état des lieux et récupérer des équipes** potentiellement intéressées pour les championnats Féminin.
 - **Effectuer une Rentrée du Foot Féminin Séniors et Jeunes** en type tournoi





Pratique Féminine et Féminisation

Projet de développement

- **Créer une offre de pratique Féminine en adéquation avec le nombre de filles** sur notre territoire.
 - **Faire un état des lieux des jeunes joueuses dans les clubs**
 - **Proposer une offre de pratique adaptée et progressive** aux jeunes des U6F aux Séniors Féminines
 - Progressivement au niveau District, les féminines vont **devoir jouer en 100% Féminin** et non plus en mixité
 - **Autorisation pour les féminines de jouer** dans une équipe évoluant dans **les niveaux Jeunes (R1, R2, R3 et D1)** uniquement
 - **Valorisation des clubs à travers un statut du foot féminin**

- **Développer et structurer les Ecoles de Foot Féminines au sein des clubs**
 - **Améliorer et augmenter le nombre d'éducateurs(rices) formé(e)s** de nos équipes féminines.
 - **Augmenter le nombre d'éducatrices** dans les clubs.
 - **Tendre vers une EFF tous les 15km**, si possible, notamment les secteurs ruraux.
 - **Proposer des actions de découverte** au sein des clubs (journée portes ouvertes, Foot à l'Ecole...)



Pratique Féminine et Féminisation

Projet de développement

■ Féminiser le football

- Accentuer le recrutement et la fidélisation des femmes bénévoles
- Développer des actions en liens avec les thématiques dirigeantes
- Féminiser les fonctions officielles (arbitres, délégués, dirigeants des instances)

■ Améliorer la communication sur la pratique Féminine

- Mettre en valeur de manière régulière des actions féminines sur le site ou réseaux sociaux
- Prendre des photos et vidéos des actions féminines District et les publier sur les réseaux sociaux
- Valoriser les femmes engagées dans le football





Pratique Féminine et Féminisation

Projet de développement

Objectifs :

- Pérenniser et améliorer ce que nous mettons en place envers le public féminin
- Créer une offre de pratique Féminine en adéquation avec le nombre de filles
- Développer et structurer les Ecoles de Foot Féminines au sein des clubs
- Féminiser le football
- Améliorer la communication sur la pratique Féminine





Pratique Féminine et Féminisation

Echéancier

DATE	Actions et évènements Féminins District	Réunions Féminisation
AOUT		<ul style="list-style-type: none"> Réunion Commission Féminisation Réunion Clubs – 1^{ère} phase
SEPTEMBRE	<ul style="list-style-type: none"> Rentrées du Foot Féminin Jeunes et Séniors Début de la 1^{ère} phase pour les Plateaux Critériums et Championnats 	
OCTOBRE	<ul style="list-style-type: none"> Rassemblement U6F à U15F Détection Futsal Féminine U13F à U15F 	
NOVEMBRE		
DECEMBRE	<ul style="list-style-type: none"> Début de la pratique Futsal Féminines 	
JANVIER	<ul style="list-style-type: none"> Match de sélection Futsal Féminines 	<ul style="list-style-type: none"> Réunion Clubs – 2^{ème} phase
FEVRIER	<ul style="list-style-type: none"> Finale du Futsal 	<ul style="list-style-type: none"> Réunion Commission Féminisation
MARS	<ul style="list-style-type: none"> Début de la 2^{ème} phase pour les Plateaux Critériums et Championnats 1^{er} tour du Concours U11F et U12F 	
AVRIL	<ul style="list-style-type: none"> Coupe Festival Foot U13F 	
MAI	<ul style="list-style-type: none"> Opération la « Semaine du Foot Féminin » Finale du Concours U11F et U12F 	
JUIN	<ul style="list-style-type: none"> JND Match des joueuses U13F à U15F sélectionnées Finale de Coupes Séniors Féminines (Consolation et Honneur) 	<ul style="list-style-type: none"> Réunion Commission Féminisation Réunion Clubs – Bilan fin de saison

STRUCTURATION ET VISITE CLUB :
ACCOMPAGNEMENT et CONSEILS des clubs
 jeunes pour le LABEL Ecole de Foot Féminine



Les offres de pratique Féminine



Offre de pratique U8F



**OFFRE DE
PRATIQUE
DISTRICT**

District Haute Marne Plateau U8F

Forme de pratique : **Plateaux U8F** en 100% Filles + **Plateaux U7** contre les équipes garçons

Catégories : **U6F, U7F et U8F**

Pratique : **Foot à 4c4**

Temps de jeu : **40 minutes** – 4 matchs de 10 minutes

Ballon **taille 3**

Terrain **30m x 20m**



Offre de pratique U10F



**OFFRE DE
PRATIQUE
DISTRICT**

District Haute Marne Plateau U10F

Forme de pratique : **Plateaux U10F** en 100% Filles + **Plateaux U9** contre les équipes garçons

Catégories : **U8F, U9F et U10F**

Pratique : **Foot à 5c5**

Temps de jeu : **50 minutes** – 5 matchs de 10 minutes

Ballon **taille 3**

Terrain **35m x 25m**



Offre de pratique U13F



**OFFRE DE
PRATIQUE
DISTRICT**

District Haute Marne Critérium U13F

Forme de pratique : **Critérium U13F** à 4 équipes

Catégories : **U11F, U12F et U13F** + **surclassement possible de 2 U10F maximum**

Pratique : **Foot à 8c8**

Temps de jeu : **60 minutes** – 3 matchs de 20 minutes

Ballon **taille 4**

Terrain Foot à 8 (½ terrain de football)

Possibilité d'effectuer une deuxième phase avec les départements de l'Aube et les Vosges ou la Meuse pour les équipes voulant évoluer à 8c8



Offre de pratique U15F

OFFRE DE PRATIQUE LGEF

U15F R1

Forme de pratique : **Championnat U15F R1** sur l'ensemble de la saison

Catégories : **U14F et U15F** + **surclassement possible des U13F**

Pratique : **Foot à 11c11**

Temps de jeu : **70 minutes** – match de 2 mi-temps de 35 minutes

Ballon **taille 5**

Terrain Foot à 11

OFFRE DE PRATIQUE DISTRICT

Interdistrict U15F Districts Haute Marne - Aube

Forme de pratique : **Championnat U15F** sur l'ensemble de la saison

Catégories : **U13F, U14F et U15F** + **surclassement possible de 2 U12F maximum**

Pratique : **Foot à 8c8**

Temps de jeu : **70 minutes** – match de 2 mi-temps de 35 minutes

Ballon **taille 5**

Terrain Foot à 8 (½ terrain de football)





Offre de pratique U18F

OFFRE DE PRATIQUE LGEF

OFFRE DE PRATIQUE DISTRICT



U18F R1 et R2

Forme de pratique : **Championnat U18F R1 et R2** sur l'ensemble de la saison
Catégories : **U16F, U17F et U18F** + **surclassement possible de 3 U15F maximum**
Pratique : **Foot à 11c11**
Temps de jeu : **80 minutes** – match de 2 mi-temps de 40 minutes
Ballon **taille 5**
Terrain Foot à 11

Interdistrict U18F Districts Haute Marne - Aube

Forme de pratique : **Championnat U18F** sur l'ensemble de la saison
Catégories : **U16F, U17F et U18F** + **surclassement possible de 3 U15F maximum**
Pratique : **Foot à 8c8**
Temps de jeu : **80 minutes** – match de 2 mi-temps de 40 minutes
Ballon **taille 5**
Terrain Foot à 8



Offre de pratique Séniors F

OFFRE DE PRATIQUE LGEF



OFFRE DE PRATIQUE DISTRICT

Séniors F R1 et R2

Forme de pratique : **Championnat Séniors F R1 et Séniors F R2**

Catégories : **U18F et U19F et Séniors F** + surclassement de 1 U16F et 2 U17F maximum (ou 3 joueuses U17F).

Pratique : **Foot à 11c11**

Temps de jeu : **90 minutes** – match de 2 mi-temps de 45 minutes

Ballon **taille 5**

Terrain Foot à 11

Interdistrict Séniors F District Haute Marne - Aube

Forme de pratique : **Championnat Séniors F**

Catégories : **U18F et U19F et Séniors F** + surclassement de 1 U16F et 2 U17F maximum (ou 3 joueuses U17F).

Pratique : **Foot à 8c8** avec 2 niveaux de pratique + **Foot à 11c11**

Temps de jeu : **90 minutes** – match de 2 mi-temps de 45 minutes

Ballon **taille 5**

Terrain Foot à 8 (½ terrain de football) + Terrain Foot à 11



Préparez-vous, c'est

LE MOMENT DE BRILLER™



© FIFA TM