PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE DU GRAND EST DE FOOTBALL
District :	District de la Haute-Marne de Football
Club :	Amicale Sportive Nogentaise

U6 U9 ☐ U10 U13 ☐ U14 U19 ☑

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☐ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☑ | Culture foot ☐

Nom de l'Action :	le 4 à la suite

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Mise en situation du hors-jeu. Effectif séparer en deux groupes,l'un défenseur en zone de départ ligne des 18 mètres. Le second groupe attaquant en zone de départ ligne médiane. Deux joueurs ont le rôle de juge de touche, au signal de l'animateur les 2 groupes démarre puis au croisement des joueurs un ballon est envoyé de la ligne médiane en direction du but,ainsi les 2 joueurs sur le bord de touche doivent jugés si hors-jeu en levant le drapeau. L'effectif total passe de joueur à juge de touche sur des situations et séquences différentes.