

# FICHE CONSEILS CLUBS

## FORMAT D'ENTRAÎNEMENT

### ⇒ Objectifs

**Proposer aux clubs des formats de séances d'entraînement adaptées aux effectifs aux installations et aux attentes des pratiquants.**

### ⇒ Préconisations

Penser les premières séances en répondant à la logique du démarrage de la saison.

Optimiser l'expérience du licencié en liant contenus simplifiés, valeurs éducatives et convivialité.

#### 1. Optimiser l'organisation de l'entraînement du premier mois

- ⇒ Proposer une ou deux journées « porte ouverte » ou « découverte » avant de proposer une licence et une cotisation
- ⇒ Ajuster si nécessaire les créneaux et les espaces de pratique
  - Créneaux périscolaires
  - Proposer un seul temps de pratique hebdomadaire jusque fin octobre si trop d'effectifs
- ⇒ Evaluer les besoins en encadrement supplémentaire
- ⇒ Inscrire les volontaires aux formations fédérales prévues
- ⇒ Réunir l'encadrement technique
- ⇒ Septembre 2018

Fiches outils :  
Organisation journée  
Porte - ouverte

#### 2. Proposer des situations et des jeux par catégorie en début de saison basées sur les valeurs du "PRETS».

- ⇒ Séances plus courtes, ludiques, dynamiques (1h)
  - Effectifs importants
  - Peu d'encadrants
  - Peu d'espace
  - Pas de séance trop technique
  - Privilégier ateliers et jeux mais aussi Festifoot
- ⇒ Associer un éducateur et un ou deux parents en soutien dans les groupes importants
- ⇒ Fin août 2018

Fiches outils :  
Situations et jeux par  
catégorie

### ⇒ Echéancier d'activation

